

**Ghidul tehnic al competiției**  
**Porumbacu CX Race - by Living Bike Faresin Team**  
- actualizare 6 Decembrie 2022 -

### **1. Organizatorul cursei:**

Concursul Porumbacu CX Race – by Living Bike Faresin Team (denumit în continuare *competiția*) este organizat de **ACS Living Bike, în parteneriat cu** Primăria Porumbacu și Federația Română de Ciclism (FRC).

ACS Living Bike este o asociație sportivă dedicată ciclismului în toate formele și disciplinele sale: șosea, MTB, ciclocros, enduro, downhill, gravel, pistă etc. ACS Living Bike organizează evenimente sportive, sprijinind performanța și contribuind la viitorul ciclismului în România prin interesul special față de dezvoltarea ciclismului pentru copii.

### **2. Data și locul competiției:**

Competiția se desfășoară sâmbătă, 10 Decembrie 2022, la Pensiunea Negoiu, care este situată la poalele Munților Făgăraș, pe Valea Porumbacu, la 3 km de Porumbacu de Sus. Competiția are două secțiuni mari: una de MTB și una de Ciclocros. Competiția de ciclocros reprezintă Campionatul Național de Ciclocros al României, 2022, fiind organizat sub egida FRC.

### **3. Reguli:**

Competiția se desfășoară conform regulamentelor UCI și FRC pentru MTB – XCO, respectiv ciclocros. Toți concurenții sunt obligați să poarte cască și număr de concurs pe bicicletă, pe toată durata competiției și a antrenamentelor oficiale. Pentru Campionatul Național de Ciclocros al României, în mod specific, evidențiem elementele standard ale bicicletei de ciclocros: ghidon de tip *drop-bars* și anvelope de maxim 33 mm lățime, măsurate conform procedurii UCI.

### **4. Participanți, licențiere și echipament necesar:**

Competiția de MTB are două secțiuni pentru participanți: Open Masculin și Open Feminin. În funcție de numărul participanților înscriși, organizatorul poate delimita subcategoriile care vor fi anunțate în ședința tehnică.

Competiția de ciclocros are următoarele categorii pe baza cărora se vor efectua clasamentele la masculin și la feminin : Youth categoria A, B și C / Cadeti / Juniori / Under 23 / Elite / Master (1,2,3) / Amatori.

Pentru cursa de MTB (XCO) participanții pot concura doar pe bicicletă de tip MTB, acționată exclusiv prin puterea umană/

Pentru cursa de ciclocros (CX) - cadeți, juniori, adulți - participanții pot concura doar pe bicicletă de tip CX, acționată exclusiv prin puterea umană.

Pentru cursa de ciclocros, la categoriile de copii Youth A, concurenții trebuie să participe obligatoriu pe bicicletă de ciclocros, iar la categoriile B și C participanții pot concura la alegere, fie pe bicicletă de tip MTB, fie pe bicicletă de tip CX, acționate exclusiv prin puterea umană;

Pentru cursa de ciclocros, încadrarea în grupa de vârstă va fi definită conform articolului 5.1.001 din regulamentul UCI: „*Categoria de vârstă la care vor aplica sportivii de-a lungul întregului sezon competițional de ciclocros este categoria de care vor aparține începând cu 1 Ianuarie a următorului an calendaristic.*”

Sportivii care concurează pentru titlul de Campion Național trebuie să fie, obligatoriu, sportivi legitimați la Federația Română de Ciclism. La concursul de ciclocros se pot înscrie și sportivi nelegitimați ai FRC, dar ei nu vor concura pentru titlu, având categorie de premieră distinctă dacă ocupă una din primele trei poziții în concurs.

La cursa de MTB este irelevant dacă participantii sunt liceniai sau nu.

**Tabel sintetic: categorii de v rstă și echipamente pentru Campionatul Național de Ciclocros**

Categoria	Ani de naștere	Tip de bicicletă
Youth C – M + F	2013 – 2014	la alegere: bicicletă MTB sau Ciclocros;
Youth B – M + F	2011 – 2012	la alegere: bicicletă MTB sau Ciclocros;
Youth A – M + F	2009 – 2010	obligatoriu bicicletă de Ciclocros;
Cadeți – M + F	2007 – 2008	obligatoriu bicicletă de Ciclocros;
Juniori – M + F	2005 – 2006	obligatoriu bicicletă de Ciclocros;
U23 – M	2001 – 2004	obligatoriu bicicletă de Ciclocros;
Elite M	– 2000	obligatoriu bicicletă de Ciclocros;
Elite F	– 2004	obligatoriu bicicletă de Ciclocros;
Master 1 M	1993 – 1984	obligatoriu bicicletă de Ciclocros;
Master 2 M	1983 – 1974	obligatoriu bicicletă de Ciclocros;
Master 3 M	– 1973	obligatoriu bicicletă de Ciclocros;
Amatori M Open	– 2004	obligatoriu bicicletă de Ciclocros;
Master F / Amatori F Open	– 2004	obligatoriu bicicletă de Ciclocros;

Este obligaia participanților să se prezinte la start cu echipament adecvat sezonului și condițiilor meteo. Este obligatoriu ca participanții să aibă cască de protecie, dopuri de ghidon (at t la MTB c t și la CX) și să poarte numărul de concurs și cipul de cronometrare conform instruciunilor organizatorului.

Participanții care nu au împlinit 18 ani trebuie să prezinte acceptul scris și semnat al p rinilor sau al tutorelui legal, împreună cu formularul de înscriere și declaraia de responsabilitate. Excepie fac sportivii legitimai la Federația Română de Ciclism, care trebuie să prezinte o licenă validă pentru anul în curs.

### 5. Formatul Competiției:

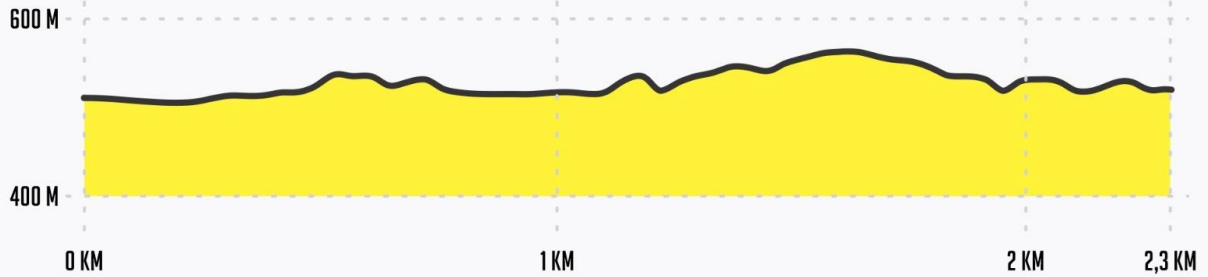
**Campionatul Național al României la Ciclocros:** traseul de circa 2,5 km cu aprox. 35 m diferenă de nivel se va parcurge în mai multe tururi, în funcie de v rstă și categorie, conform regulilor [Federaiei Române de Ciclism](#) și ale [UCI Cyclo-cross](#). Concurenilor li se pune la dispoziie o zonă tehnică, pentru schimbarea și/sau curăarea bicicletei.

Harta detaliată a traseului, cu marcarea direciei de parcurgere, a zonei de Start – Finish, a zonei tehnice și a zonelor cu obstacole este reprezentată în graficele de mai jos. Organizatorul își rezervă dreptul de a modifica traseul, în funcie de condiii meteo, accesibilitate, număr de participanți sau situaii neprevăzute, anun nd modificările pe pagina de facebook a evenimentului.

**Concursul de MTB:** concursul are loc în formula: 45 de minute + o tură, pe același traseu ca cel de ciclocros. Primul concurent care trece linia de finiș după 45 de minute de la start mai parcurge traseul o dată, iar apoi cursa se termină, și toți concurenții sunt oprii. Dacă în această ultimă tură, primul concurent este depășit de ali sportivi cu număr egal de ture, cursa se termină c nd primul dintre aceștia trece linia de finiș. Clasamentul se realizează în funcie de numărul de ture parcurse și timpul obinut.

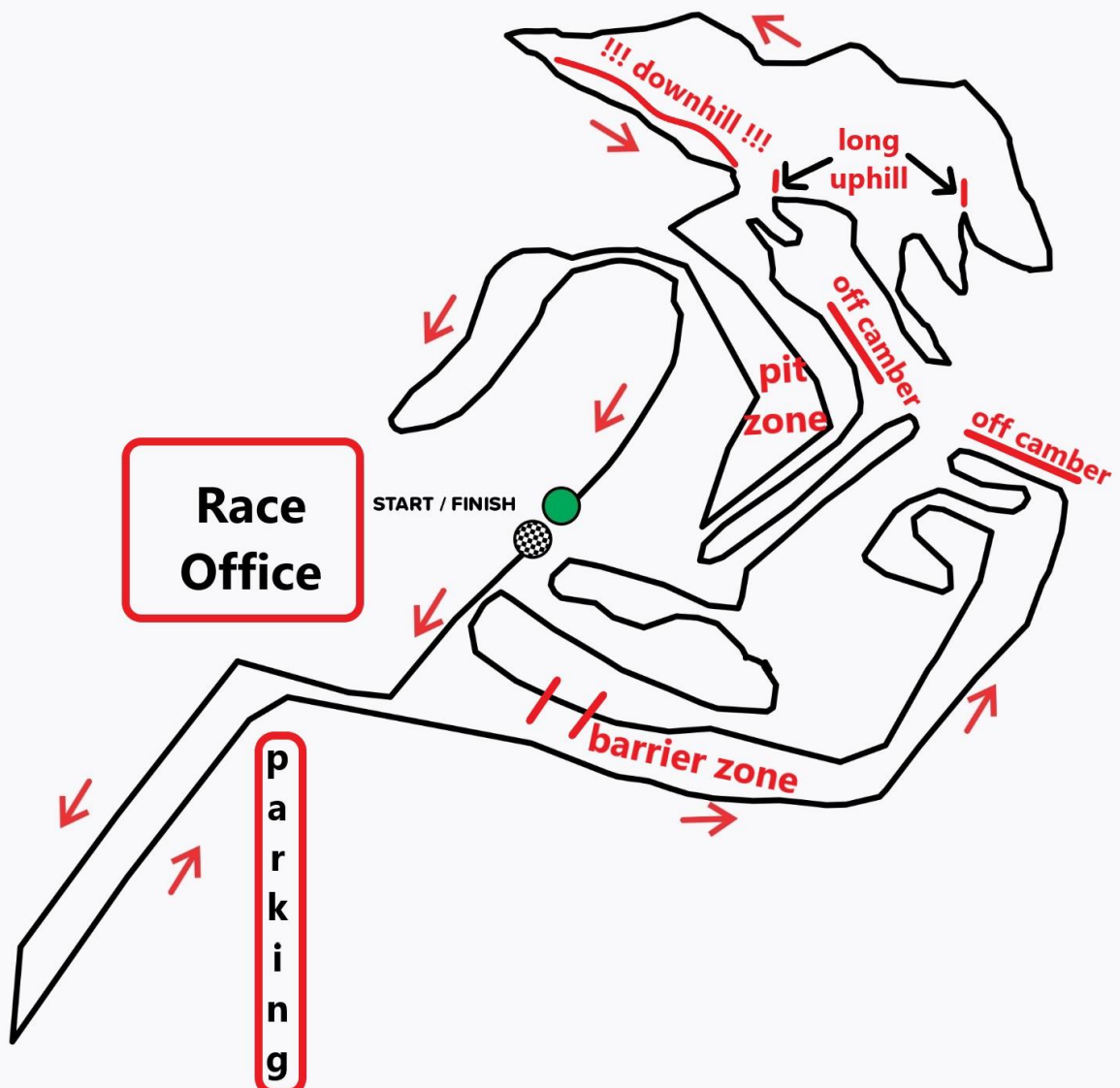
# PORUMBACU CX RACE

by Living BIKE



# PORUMBACU CX RACE

by Living BIKE



6. Programul competiției

**Înscrieri online:** până joi, 8 Decembrie, ora 24, pe site-ul ACS Living Bike:

<https://www.livingbike.ro/cupa-nationala-cx/inscriere-porumbacu-cx/>

Pentru sportivii legitimați FRC, participanți la Campionatul Național de Ciclocros, înscrierile se pot face doar online; pentru ceilalți participanți, se pot face înscrieri și la fața locului, sâmbătă, 10 Decembrie, în intervalul 8.00 – 9.00.

### **Vineri, 9 Decembrie:**

- **14.30 – 16.00:** antrenamente libere
- **16.30 – 18.30:** ridicare pachete de start de la Race Office
- **18.30 – 19.15:** ședință tehnică CN – CX: la Race Office

### **Sâmbătă, 10 Decembrie:**

- **8.00 – 9.00:** înscrieri la fața locului, doar pentru sportivi nelegitimați FRC, sau care NU concurează în Campionatul Național de Ciclocros al României;
- **8.00 – 9.00:** ridicarea pachetelor de start pentru MTB;
- **8.00 – 10.30:** ridicarea pachetelor de start pentru CX;
- **8.00 – 9.15:** antrenamente libere pentru familiarizarea cu traseul;
- **09.30:** start concurs **MTB Masculin Open + Feminin Open:** 45 min. + 1 tur;
- **10.45:** start concurs **CX copii:** categoriile A+ B+C (B+C: ~20 min.; A: ~ 30 min.);
- **11.30:** start concurs **CX cadeți (M+F) + juniori (M+F) + elite F + amatori F** (cadeți: ~35 min.; juniori & elite F & amatori F: ~ 45 min.);
- **12.30:** start concurs **CX amatori M + masters M:** ~ 60 min;
- **14.00:** start concurs **CX elite M + U23 M:** ~ 60 min;
- **15.30:** premiere (toate categoriile, atât MTB cât și CX);

Programul competiției poate fi modificat de organizator, în funcție de condițiile meteo, număr de sportivi înscriși sau diverse situații speciale, modificările fiind anunțate pe pagina de facebook a evenimentului, sau la fața locului, dacă acestea au loc în ziua competiției. Concurenții sunt rugați să fie prezenți în zona de start cu 45 de minute înainte de ora startului, în eventualitatea decalării programului din cauza condițiilor mai sus menționate.

### **7. Taxă de înscriere:**

- înscriere online, copii A, B, C: **50 Ron;**
  - înscriere online – toate celelalte categorii: **100 Ron;**
  - înscriere la fața locului: **120 Ron** (indiferent de categorie);
- (Sportivii legitimați FRC, participanți la Campionatul Național de Ciclocros, se pot înscrie doar online);

### **8. Race Office, urgențe medicale și detalii logistice**

Secretariatul cursei (Race Office) este în zona de start, în cadrul bazei sportive de la Pensiunea Negoiu, și este deschis duminică, pe durata întregului eveniment.

Organizatorul asigură și prezența unei ambulanțe cu echipaj pentru asistență medicală pe durata concursurilor. Cel mai apropiat spital este Spitalul Clinic Județean de Urgență Sibiu, la 40 de Km de locul competiției.

Locurile de parcare pentru participanții la concurs vor fi asigurate în proximitatea Pensiunii Negoiu, iar participanții și însoțitorii trebuie să se conformeze solicitărilor organizatorului privind ocuparea locurilor de parcare.

De asemenea, participanții și însoțitorii trebuie să respecte regulile de acces în zona Pensiunii Porumbacu, conform indicatoarelor.

Porumbacu de Sus fiind zonă turistică, oferă multiple oportunități de cazare și masă.

**9. Contestații:** orice participant poate face o contestație împotriva altui participant care nu a respectat regulile competiției sau împotriva deciziilor oficialilor. Contestația scrisă împreună cu o taxa de cauciune în sumă de 200 Ron se vor depune la Race Office în maxim 15 minute de la afișarea rezultatelor finale provizorii. Rezolvarea contestației se va face în următoarele 60 minute. Taxa va fi înapoiată petentului dacă contestația va fi acceptată ca îndreptățită.

**10. Aspecte neprevăzute:** orice aspecte neprevăzute în prezentul ghid și care ar putea interveni în competiție se vor evalua conform normelor relevante ale FRC și ale UCI.

**Contact:**

ACS Living Bike  
[info@livingbike.ro](mailto:info@livingbike.ro)

Federația Română de Ciclism  
[office@federatiadeciclism.ro](mailto:office@federatiadeciclism.ro)