



**Cupa Națională a României la XCO, Etapa a 4-a  
Porumbacu de Sus  
- 10 Septembrie 2023 -**

**Ghid Tehnic**

**Numele competiției:** Cupa Națională a României la XCO – Etapa a 4-a

**Organizator:** ACS Living Bike, în cadrul **Porumbacu MTB Race - Ediția a 4-a**

**Formatul competiției:** Competiția este format XCO pe o buclă de circa 4 km cu o diferență de nivel de circa 100 metri. În funcție de categorie, va fi parcurs un număr diferit de ture, în acord cu decizia arbitrilor, ce va fi comunicată în ședința tehnică din seara dinaintea cursei.

**Traseu:** va fi marcat cu bandă pe parcursul competiției și al antrenamentele oficiale (recunoaștere). Numărul de ture pentru fiecare categorie, anunțat în ședința tehnică, va fi publicat și online, pe pagina evenimentului cursei. Această pagină online (eveniment pe facebook) reprezintă modul în care organizatorii anunță orice modificări sau actualizări ale ghidului tehnic sau regulamentului cursei, sau furnizează orice alte informații necesare pentru participanți. Pagina online va fi disponibilă începând cu data de 5 iulie 2023.

**Data Competiției:** 10 Septembrie 2023

**Localizare:** Pensiunea Negoiu, Porumbacu de Sus, județul Sibiu;

**Reguli:** Competiția se desfășoară conform regulamentelor FRC, UEC și UCI pentru Mountain Bike. Toți concurenții sunt obligați să poarte cască, dopuri de ghidon și număr de concurs pe bicicletă și pe tricou pe toată durata competiției și a antrenamentelor oficiale.

**Participanți:** competiția este deschisă tuturor sportivilor legitimați FRC în anul în curs, dar și sportivilor nelicențiați, care vor concura în regim open. Arbitrul federal desemnat pentru competiție va stabili ordinea la start.

**Înscrieri:** înscrierea sportivilor legitimați FRC, care concurează în Cupa Națională a României la XCO – Etapa a 4-a, nu este posibilă decât online. Înscrierea are loc prin [www.racehub.ro](http://www.racehub.ro) și se închide vineri, 8 Septembrie, la ora 14. Sportivii nelegitimați FRC, care concurează în regim open, se pot înscrie și la fața locului, conform prevederilor și tarifelor anunțate de organizator.

**Program:**

**Vineri 8 SEPTEMBRIE 2023**

14:00 - Închiderea înscrierilor online

**Sâmbătă, 9 SEPTEMBRIE 2023**

18:00 – 19:00 Înscrieri la fața locului (doar pentru sportivi nelegitimați FRC)

18:00 – 19:30 Confirmare înscrieri și preluare numere (sportivi legitimați FRC)

18:30 – 19:30 Traseu disponibil pentru antrenamente libere adulți (cu excepția zonei de pump-track)

19:30 - Ședință tehnică

**Duminică 10 SEPTEMBRIE**



08:00 – 09:00 Înscrieri la fața locului (doar pentru sportivi nelegitimați FRC)  
08:00 – 09.30 Antrenamente oficiale pentru etapa de cupă XCO (obligatoriu cu număr pe tricou și cip pe bicicletă)  
10:00 – start Cadeți și Juniori (masculin și feminin, start în valuri)  
12:00 – start Elite, Under 23 (masculin și feminin, start în valuri)  
14:00 – start Master, Amatori, Nelicențiați (masculin și feminin, start în valuri, Open masculin și feminin la nelicențiați)  
16:00 - Festivitatea de premiere

**Cronometrare:** Cronometraj electronic cu cip, distribuit odată cu ridicarea numerelor. Este obligatoriu ca, în timpul antrenamentelor oficiale și al concursului, participanții să poarte numerele pe tricou, respectiv numărul cu cip de cronometrare prins pe ghidon, cât mai vizibil.

**Zone de alimentare / asistență tehnică:** organizatorul va marca pe traseu două zone de alimentare și una de asistență tehnică; acestea vor fi confirmate în ședința tehnică. Participanții care întâmpină probleme tehnice (pană, defecțiuni) nu au voie să se întoarcă în sensul invers de parcurgere a traseului pentru a ajunge la zona tehnică. În caz de defecțiune, este interzisă schimbarea bicicletei cu totul, sau a cadrului bicicletei – orice altă piesă poate fi înlocuită (roți, șa, deraior, manete etc.)

**Rezultate:** organizatorul are obligația de a afișa (fizic sau online) rezultatele provizorii ale fiecărei curse în cel mult 30 minute de la terminarea cursei respective. Rezultatele oficiale vor fi stabilite de către arbitrul principal delegat pentru etapa respectivă după încheierea perioadei de depunere a contestațiilor sau după rezolvarea eventualelor contestații. Punctajele în etapa de cupă se acordă conform regulamentului FRC pentru anul în curs.

**Contestații:** Perioada de depunere a contestațiilor este de 30 de minute începând din momentul afișării rezultatelor provizorii. Taxa pentru contestație – 100 RON – este conformă cu normele financiare ale Federației Române de Ciclism pentru anul în curs. Contestațiile se vor depune în scris, în atenția juriului de cursă, numai de către reprezentantul structurii sportive de care aparține concurentul, împreună cu taxa. Reprezentantul structurii sportive se va identifica cu licența de team-staff validă pe care o deține și pe care o va prezenta juriului de cursă la momentul depunerii contestației. În cazul în care contestația va fi admisă, taxa de contestație se returnează.

**Conduită și fair-play:** fiecare participant are obligația unei conduite respectuoase, demne și în ton cu spiritul de fair-play al unei competiții sportive. Violența de orice fel (a participanților, reprezentanților structurilor sportive și a aparținătorilor) va fi pedepsită cu sancțiunile prevăzute de regulamentul de disciplină al FRC. Sancțiunile pot fi dictate atât de juriul de cursă, cât și de consiliul de administrație al FRC. Sunt aplicabile toate dispozițiile prevăzute de titlul XIII din Legea Sportului 69/2000 art. 84-93.

### **Dispoziții finale**

Organizatorul, împreună cu arbitrii delegați, au dreptul să revină asupra dispozițiilor acestui document, până la momentul începerii cursei.

În cazul apariției unei situații neprevăzute și/sau nemenționate în acest regulament, se va face referire la regulamentul UCI, al Federației Române de Ciclism și la legislația României.