

**Cupa Națională de MTB pentru Copii, etapa a 5-a**  
**Porumbacu de Sus**  
**- 9 Septembrie 2023 -**  
**Ghid Tehnic**

**Numele competiției:** Cupa Națională de MTB pentru Copii, etapa a 5-a

**Organizator:** ACS Living Bike, în cadrul **Porumbacu MTB Race - Ediția a 4-a**

**Formatul competiției:** Competiția este format XCO pe o buclă de circa 3,5 km cu o diferență de nivel de circa 100 metri. În funcție de categoria de vârstă, se vor parcurge mai multe ture, integral sau pe porțiuni, în acord cu decizia arbitrilor ce va fi comunicată în ședința tehnică din seara dinaintea cursei.

**Traseu:** va fi marcat cu bandă pe parcursul competiției și al antrenamentele oficiale (recunoaștere). Numărul de ture pentru fiecare categorie, anunțat în ședința tehnică, va fi publicat și online, pe pagina evenimentului cursei. Această pagină online (eveniment pe facebook) reprezintă modul în care organizatorii anunță orice modificări sau actualizări ale ghidului tehnic sau regulamentului cursei, sau furnizează orice alte informații necesare pentru participanți. Pagina online va fi disponibilă începând cu data de 5 iulie 2023.

**Data Competiției:** 9 Septembrie 2023

**Localizare:** Pensiunea Negoiu, Porumbacu de Sus, județul Sibiu;

**Reguli:** Competiția se desfășoară conform regulamentelor FRC, UEC și UCI pentru Mountain Bike. Toți concurenții sunt obligați să poarte cască, dopuri de ghidon și număr de concurs pe bicicletă și pe tricou pe toată durata competiției și a antrenamentelor oficiale.

**Participanți:** competiția este deschisă tuturor copiilor legitimați FRC în anul în curs, conform categoriilor de vârstă descrise mai jos. La competiție pot participa și copii nelegitimați FRC: ei vor lua startul în aceleași categorii de vârstă ca cei legitimați, dar vor avea clasament propriu. Arbitrul federal desemnat pentru competiție va stabili ordinea la start.

**Conform regulamentelor relevante ale FRC,** participarea la această competiție se va face doar cu acordul scris al părinților sau tutorelui legal. Prezența părintelui / părinților / tutorelui legal este obligatorie pe toată durata evenimentului. Pentru copiii licențiați, înscrierea se face prin prezentarea și verificarea licenței emise de către FRC pentru categoria de vârstă.

**Categoriile de vârstă:**

Categorie Feminin	Categorie Masculin	An naștere
A	A	2009-2010
B	B	2011-2012
C	C	2013-2014
D1	D1	2015-2016
D2	D2	2017-2018

Pentru stabilirea categoriei de vârstă se va lua în considerare doar anul nașterii. Ex: un copil născut în 2009, va concura la categoria Copii A ( $2023-2009=14$  ani), indiferent de luna și ziua în care s-a născut.

**Înscrieri:** înscrierea copiilor legitimați FRC nu este posibilă decât online. Înscrierea are loc prin [www.racehub.ro](http://www.racehub.ro) și se încheie vineri, 8 Septembrie, la ora 14. Copiii nelegitimați FRC se pot înscrie și la fața locului, conform prevederilor și tarifelor anunțate de organizator.

### **Program:**

#### **Vineri 8 SEPTEMBRIE 2023**

14:00 – Închiderea înscrierilor online

14.00 –18:00 - Înscriere la fața locului, doar pentru copii nelegitimați FRC

16:00 – 18:00 Confirmare înscrieri și preluare numere – copii, legitimați FRC

17:00 – 20:00 Antrenamente libere

18:30 – 18:30 Ședința tehnică (anunțare traseu pentru fiecare categorie, număr de ture etc.)

#### **Sâmbătă 9 SEPTEMBRIE 2023**

08:00 – 09:15 Antrenamente oficiale (obligatoriu cu număr pe tricou și număr cu cip pe bicicletă)

08.30 – 09:00 Înscrieri la fața locului (doar pentru copii nelegitimați FRC)

09:30 - start Băieți D2

09:33 - start Fete D2

10:00 - start Băieți D1

10:03 - start Fete D1

10:30 - start Băieți C

10:33 - start Fete C

11:15 - start Băieți B

11:18 - start Fete B

12:30 - start Băieți A

12:33 - start Fete A

14:30 - Festivitatea de premiere

**Cronometrare:** Cronometraj electronic cu cip, distribuit odată cu ridicarea numerelor. Este obligatoriu ca în timpul antrenamentelor oficiale și al cursei participanții să poarte numerele pe tricou, respectiv numărul cu cip de cronometrare prins pe ghidon, cât mai vizibil.

**Zone de alimentare / asistență tehnică:** organizatorul va marca pe traseu două zone de alimentare și una de asistență tehnică; acestea vor fi confirmate în ședința tehnică.

Participanții care întâmpină probleme tehnice (pană, defecțiuni) nu au voie să se întoarcă în sensul invers de parcurgere a traseului pentru a ajunge la zona tehnică. În caz de defecțiune, este interzisă schimbarea bicicletei cu totul, sau a cadrului bicicletei – orice altă piesă poate fi înlocuită (roți, șa, deraior, manete etc.)

**Rezultate:** organizatorul are obligația de a afișa (fizic sau online) rezultatele provizorii ale fiecărei curse în cel mult 30 minute de la terminarea cursei respective. Rezultatele oficiale vor fi stabilite de către arbitrul principal delegat pentru etapa respectivă după încheierea perioadei de depunere a contestațiilor sau după rezolvarea eventualelor contestații.

**Contestații:** Perioada de depunere a contestațiilor este de 30 de minute începând din momentul afișării rezultatelor provizorii. Taxa pentru contestație – 100 RON – este conformă cu normele



financiare ale Federației Române de Ciclism pentru anul în curs. Contestațiile se vor depune în scris, în atenția juriului de cursă, numai de către reprezentantul structurii sportive de care aparține concurentul, împreună cu taxa. Reprezentantul structurii sportive se va identifica cu licența de team-staff validă pe care o deține și pe care o va prezenta juriului de cursă la momentul depunerii contestației. În cazul în care contestația va fi admisă, taxa de contestație se returnează.

**Conduită și fair-play:** fiecare participant are obligația unei conduite respectuoase, demne și în ton cu spiritul de fair-play al unei competiții sportive.

Violența de orice fel (a participanților, reprezentanților structurilor sportive și a aparținătorilor) va fi pedepsită cu sancțiunile prevăzute de regulamentul de disciplină al FRC. Sancțiunile pot fi dictate atât de juriul de cursă, cât și de consiliul de administrație al FRC.

Sunt aplicabile toate dispozițiile prevăzute de titlul XIII din Legea Sportului 69/2000 art. 84-93.

### **Dispoziții finale**

Organizatorul, împreună cu arbitrii delegați, au dreptul să revină asupra dispozițiilor acestui document, până la momentul începerii cursei.

În cazul apariției unei situații neprevăzute și/sau nementionate în acest regulament, se va face referire la regulamentul UCI, al Federației Române de Ciclism și la legislația României.