



Ghidul tehnic al competiției Campionatul Național de Ciclocros 2023

– 14 Ianuarie 2024 –

1. Data și locul competiției:

Competiția este organizată de Federația Română de Ciclism în colaborare cu ACS Living Bike.

Data: Duminică, 14 Ianuarie 2024, la Pensiunea Negoiu, care este situată la poalele Munților Făgăraș, zona turistică Porumbacu de Sus.

2. Reguli:

Competiția se desfășoară conform regulamentelor UCI și FRC pentru ciclocros. Toți concurenții sunt obligați să poarte cască, cip de cronometrare la picior sau număr de concurs cu cip pe bicicletă (țija de șa), precum și număr textil pe tricou și pe ambele brațe, pe toată durata competiției și a antrenamentelor oficiale.

3. Participanți, licențiere și echipament necesar:

Pot participa în cadrul Campionatului Național de Ciclocros sportivii legitimați la Federația Română de Ciclism cu cetățenie română, cu o licență valabilă pe anul **2024**, sau orice sportiv de cetățenie română posesor al unei licențe UCI eliberată de altă federație națională pentru **2024**.

Încadrarea în categoria de vârstă va fi definită conform articolului 5.1.001 din regulamentul UCI: „*Participation - The category which will be applied for entries to races for the entire season is the category to which the rider will belong on 1 January of the following calendar year.*”

Categoriile competiției sunt descrise sintetic în tabelul de mai jos:

Categoria	Ani de naștere
Youth C – M + F	2014 – 2015
Youth B – M + F	2012 – 2013
Youth A – M + F	2010 – 2011
Cadeți – M + F	2008 – 2009
Juniori – M + F	2006 – 2007
U23 – M+ F	2002 – 2005
Elite – M +F	– 2001
Master 1 M	1985 – 1994
Master 2 M	1975 – 1984
Master 3 M	1965 – 1974
Master 4 M	1955 – 1964
Amatori M / (licențiați)	– 2005
Master F / Amatori F Open (licențiați)	– 2005
Open masculin – nelicențiați	– 2005
Open feminin – nelicențiați	– 2005



Pentru a putea participa la Campionatul Național de Ciclocros, toți sportivii vor concura cu biciclete de ciclocros, cu excepția sportivilor de la Categoria Youth C, care pot participa cu bicicletă de tip ciclocros sau de tip MTB, la alegere.

Pentru Campionatul Național de Ciclocros, în mod specific, evidențiem elementele standard ale bicicletei de ciclocros: acționare exclusiv prin putere umană, ghidon de tip *drop-bars* și anvelope de maxim 33 mm lățime, măsurate conform procedurii UCI.

Este obligația participanților să se prezinte la start cu echipament adecvat sezonului și condițiilor meteo. Este obligatoriu ca participanții să aibă cască de protecție, dopuri de ghidon și să poarte numărul de concurs și cipul de cronometrare conform instrucțiunilor organizatorului.

4. Formatul Competiției:

Traseul de circa 2, 5 km, cu aprox. 35 m elevație, se va parcurge în mai multe tururi, în funcție de vârstă și categorie, conform regulilor Federației Române de Ciclism și ale UCI Cyclo-cross. Concurenților li se pune la dispoziție o zonă tehnică, pentru schimbarea și/sau curățarea bicicletei.



5. Taxă de înscriere:

Participarea este gratuită pentru toți sportivii – dar cu obligativitatea înscrierii online, în termenul anunțat.



Living
BIKE



6. Programul competiției

Înscrieri online: începând cu 05 Decembrie 2023, până miercuri, 10 Ianuarie 2024, ora 16, pe site-ul ACS Living Bike: <https://www.livingbike.ro>

N.B. Nu se pot face înscrieri la fața locului-

Sâmbătă, 13 Ianuarie:

- **15.00 – 17.00:** antrenamente libere;
- **17.30 – 19.00:** ridicare pachete de start de la Race Office (Pensiunea Negoiu – Porumbacu de Sus - Coordonate GPS: 45.69723544629711, 24.49835363863156)
- **19.30 – 20.00:** ședință tehnică - la Race Office;

Duminică, 14 Ianuarie:

- **9.00 – 10.00:** antrenamente oficiale, cu număr pe echipament și pe bicicletă;
- **10.30:** start concurs CX copii C+B+A (C: ~10min., B: ~20 min., A: ~30 min.);
- **11.15:** start concurs CX cadeți M+F, juniori M+F + toate categoriile de feminin adulți, (~ 40 min.);
- **12.15:** start concurs CX masters M, amatori M (~ 60 min.);
- **13.30:** start concurs CX Elite M, U23 M (~ 60 min.);
- **15.45:** Festivitatea de premiere;

Programul competiției poate fi modificat de organizator, în funcție de condițiile meteo, numărul de sportivi înscriși sau diverse situații speciale, modificările fiind anunțate pe pagina de facebook a evenimentului, pe pagina FRC sau la fața locului, dacă acestea au loc în ziua competiției. Concurenții sunt rugați să fie prezenți în zona de start cu 15 de minute înainte de ora anunțată, și să fie pregătiți pentru chemarea la start cu 10 minute înainte de ora anunțată.

7. Race Office, urgențe medicale și detalii logistice

Secretariatul cursei (Race Office) este în zona de start, în cadrul bazei sportive de la Pensiunea Negoiu - Porumbacu de Sus, și este deschis sâmbătă și duminică, pe durata întregului eveniment.

Organizatorul asigură prezența unei ambulanțe cu echipaj pentru asistență medicală pe durata concursului. Cel mai apropiat spital este Spitalul Clinic Județean de Urgență Sibiu, la 40 de Km de locul competiției.

Locurile de parcare pentru participanții la concurs vor fi asigurate în proximitatea Pensiunii Negoiu, iar participanții și însoțitorii trebuie să se conformeze solicitărilor organizatorului privind ocuparea locurilor de parcare.

De asemenea, participanții și însoțitorii trebuie să respecte regulile de acces în zona Pensiunii Porumbacu, conform indicatoarelor.

8. Contestații:

Orice participant poate face o contestație împotriva altui participant care nu a respectat regulile competiției, sau împotriva deciziilor oficialilor. Contestația scrisă împreună cu o taxă de cauțiune în sumă de 300 Ron, se vor depune la Race Office în maxim 15 minute de la afișarea rezultatelor finale provizorii. Rezolvarea contestației se va face în următoarele 60 minute. Taxa va fi înapoiată petentului dacă contestația va fi acceptată ca îndreptățită.



**Living
BIKE**



9. Aspecte neprevăzute:

Orice aspecte neprevăzute în prezentul ghid și care ar putea interveni în competiție se vor evalua conform normelor relevante ale FRC și ale UCI. Organizatorii își rezervă dreptul de a revizui prezentul ghid tehnic, semnalând modificările și publicând varianta actualizată pe canalele specifice (site FRC, site-ul clubului, pagina de facebook a evenimentului, pagina de facebook a FRC).

Cel mai apropiat spital

SPITALUL JUDEȚEAN SIBIU

Bulevardul Corneliu Coposu 2-4, Sibiu 550245

TELEFON [0269 215 050](tel:0269215050)

Federația Română de Ciclism

Publicat: 04 ianuarie 2024