

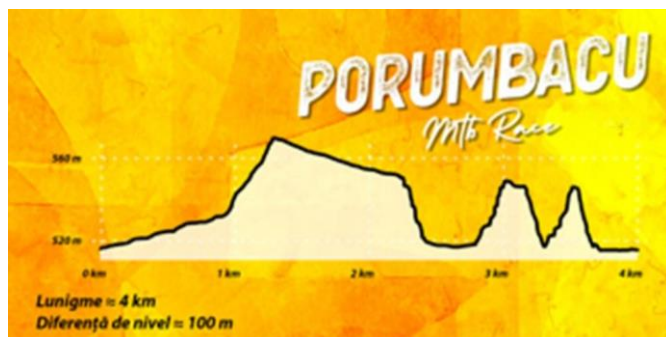
## Ghidul tehnic al competiției Porumbacu MTB Race – XCO Adulți – 7 Septembrie 2024 –

**Numele competiției:** Porumbacu MTB Race, XCO

**Organizator:** ACS Living Bike, în cadrul **Porumbacu MTB Race - Ediția a 5-a**

**Formatul competiției:** Competiția este format XCO pe o buclă de circa 4 km cu o diferență de nivel de circa 100 metri. În funcție de categorie, se va parcurge un anumit număr de ture, integral, în acord cu decizia arbitrilor. Decizia cu privire la numărul de ture va fi comunicată în ședința tehnică din seara dinaintea cursei.

**Traseu:** va fi marcat cu bandă pe parcursul competiției și al antrenamentele oficiale (recunoaștere). Numărul de ture pentru fiecare categorie, anunțat în ședința tehnică, va fi publicat și online, pe pagina evenimentului cursei. Această pagină online (eveniment pe facebook) reprezintă modul în care organizatorii anunță orice modificări sau actualizări ale ghidului tehnic sau regulamentului cursei, sau furnizează orice alte informații necesare pentru participanți. Pagina online va fi disponibilă începând cu data de 17 Aprilie 2024.



**Data Competiției:** 7 Septembrie 2024

**Localizare:** Pensiunea Negoiu, Porumbacu de Sus, județul Sibiu;

**Reguli:** Competiția se desfășoară conform regulamentelor FRC, UEC și UCI pentru Mountain Bike. Toți concurenții sunt obligați să poarte cască, dopuri de ghidon și număr de concurs pe bicicletă și pe tricou pe toată durata competiției și a antrenamentelor oficiale.

**Participanți:** competiția este deschisă cadeților nelicențiați, juniorilor licențiați sau nu la Federația Română de Ciclism, și adulților, licențiați sau nu la, conform tabelului de mai jos.

Participarea minorilor la această competiție se va face doar cu acordul scris al părinților sau tutorelui legal. Prezența părintelui / părinților / tutorelui legal este obligatorie pe toată durata evenimentului.

### Categorii de vârstă:

Dacă într-o categorie sunt mai puțin de 3 sportivi înscriși sau prezenți la start, organizatorul poate decide comasarea cu categoria inferioară.

Categoria	Ani de naștere
Cadeți – M + F (nelicențiați)	2008 – 2009
Juniori – M + F (licențiați și nelicențiați)	2006 – 2007
Under23 – M + F (asimilați la Elite în această competiție - licențiați)	2002 – 2005
Elite – M + F (licențiați)	– 2001
Master 1 M (licențiați)	1985 – 1994
Master 2 M (licențiați)	1975 – 1984
Master 3 M (licențiați)	1965 – 1974
Master 4 M (licențiați)	1955 – 1964
Amatori M / (licențiați)	– 2005
Master F / Amatori F Open (licențiați)	– 2005
Open masculin – nelicențiați	– 2005
Open feminin – nelicențiați	– 2005

**Înscrieri:** înscrierea sportivilor nelegitimați FRC este posibilă online de la 17 Aprilie la 4 Septembrie, sau la fața locului, conform perioadelor și planurilor tarifare anunțate de organizator în documentul: Regulamentul General Al Competiției.

### Program:

#### Vineri, 6 Septembrie

- 16.00 - 18.30: Înscrieri la fața locului, confirmări înscrieri și ridicări pachete de start XCO;
- 17.00 - 20.00: Antrenamente oficiale XCO (se vor anunța intervale specifice pentru diverse categorii);
- 20.00: Ședință tehnică XCO;

#### Sâmbătă, 7 Septembrie

- 08.00 – 09.00: Înscrieri la fața locului și preluare numere;
- 16.00: Start cadeți nelicențiați, juniori masculin + toate categoriile feminin (licențiați și nelicențiați);
- 17.00: Start Amatori, Master, Elite (inclusiv U23) – licențiați și nelicențiați;

#### Premiere XCO adulți: 18.30;

**Notă:** în interiorul unei categorii, fetele vor lua startul în spatele băieților, la un interval de un minut – interval confirmat de arbitri în ședința tehnică.

**Cronometrare:** Cronometraj electronic cu cip, distribuit odată cu ridicarea numerelor. Este obligatoriu ca în timpul antrenamentelor oficiale și al cursei participanții să poarte numerele pe tricou, respectiv numărul cu cip de cronometrare prins pe ghidon, cât mai vizibil.

**Zone de alimentare / asistență tehnică:** organizatorul va marca pe traseu două zone de alimentare și una de asistență tehnică; acestea vor fi confirmate în ședința tehnică.

Participanții care întâmpină probleme tehnice (pană, defecțiuni) nu au voie să se întoarcă în sensul invers de parcurgere a traseului pentru a ajunge la zona tehnică. În caz de defecțiune, este interzisă schimbarea bicicletei cu totul, sau a cadrului bicicletei – orice altă piesă poate fi înlocuită (roți, șa, deraior, manete etc.)

**Rezultate:** organizatorul are obligația de a afișa (fizic sau online) rezultatele provizorii ale fiecărei curse în cel mult 30 minute de la terminarea cursei respective. Rezultatele oficiale vor fi stabilite de către arbitrul principal delegat pentru etapa respectivă după încheierea perioadei de depunere a contestațiilor sau după rezolvarea eventualelor contestații.

**Contestații:** Orice participant poate face o contestație împotriva altui participant care nu a respectat regulile competiției, sau împotriva deciziilor oficialilor. Contestația scrisă împreună cu o taxă de cauciune în sumă de 300 Ron, se vor depune la Race Office în maxim 15 minute de la afișarea rezultatelor finale provizorii. Rezolvarea contestației se va face în următoarele 60 minute. În cazul în care contestația vizează pe unul din primii trei clasafți, se amână premiarea până la deciderea cazului. Taxa va fi înapoiată petentului dacă contestația va fi acceptată ca îndreptățită.

**Conduită și fair-play:** fiecare participant are obligația unei conduite respectuoase, demne și în ton cu spiritul de fair-play al unei competiții sportive.

Violența de orice fel (a participanților, reprezentanților structurilor sportive și a aparținătorilor) va fi pedepsită cu sancțiunile prevăzute de regulamentul de disciplină al FRC. Sancțiunile pot fi dictate atât de juriul de cursă, cât și de consiliul de administrație al FRC.

Sunt aplicabile toate dispozițiile prevăzute de titlul XIII din Legea Sportului 69/2000 art. 84-93.

### **Dispoziții finale**

Organizatorul, împreună cu arbitrii delegați, au dreptul să revină asupra dispozițiilor acestui document, până la momentul începerii cursei.

În cazul apariției unei situații neprevăzute și/sau nemenționate în acest regulament, se va face referire la regulamentul UCI, al Federației Române de Ciclism și la legislația României.

**Data ultimei actualizări: 4 Septembrie 2024**