



Varianta prezentului document: 15.10.2024

GHID TEHNIC
Porumbacu CX Race
01.12.2024, Porumbacu de Sus, Sibiu

1. DENUMIREA COMPETIȚIEI.

- Porumbacu XC RACE
- Găzduiește Etapa #5 din Cupa României la Ciclocros 2025

2. PREZENTAREA ORGANIZATORULUI CURSEI.

- *A.C.S. Living Bike*
- *Reprezentant - Gheduzzi Ulisse*

3. PAGINILE WEB ALE EVENIMENTULUI

- <https://livingbike.ro/>
- Facebook - <https://www.facebook.com/@FaresinTeam>

4. PUNCTE DE INTERES

Locația secretariatului cursei(race office)

- *link google maps* - <https://maps.app.goo.gl/iWWLvcy7CuHfs2ZB7>
- *coordonate GPS* - 45.696035, 24.498962
- *adresa* - str. Zona Turistica, nr. 628 - 557192 Porumbacu De Sus, Sibiu

Parcare auto

- *link google maps* - <https://maps.app.goo.gl/KhecCDEdGLzwNaeB6>
- *coordonate GPS* - 45.69601228986518, 24.498009434138634
- Locurile de parcare pentru participanții la concurs vor fi asigurate în proximitatea Pensiunii Negoiu, iar participanții și însoțitorii trebuie să se conformeze solicitărilor organizatorului privind ocuparea locurilor de parcare. De asemenea, participanții și însoțitorii trebuie să respecte regulile de acces în zona Pensiunii Negoiu, conform indicatoarelor.



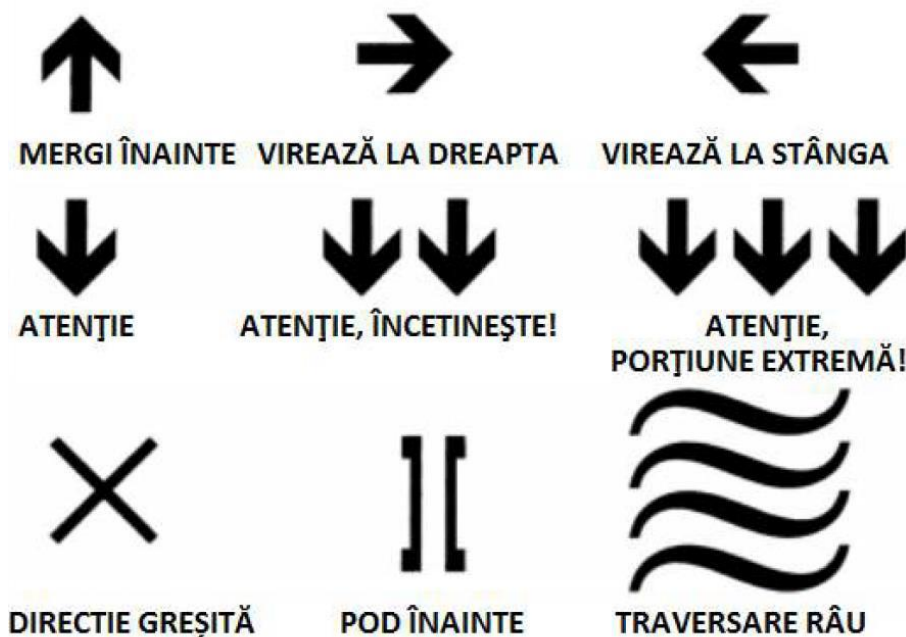
5. TRASEUL COMPETITIEI ȘI FORMATUL

- Buclă tip ciclocros
- harta detaliată a traseului: 2.5km, 35m diferență nivel;





- **marcajele / semnele folosite pe traseu**



- **puncte de alimentare**
 - în imediată proximitatea a zonei de start / FINISH
- **puncte de depanare / feed zone / tech zone**
 - în imediată proximitatea a zonei de start
- **puncte de control**
 - nu este cazul

6. CATEGORIILE DE CONCURS

Pot participa în cadrul Etapei de Cupă a României la Ciclocros Porumbacu CX Race sportivi legitimați la Federația Română de Ciclism cu cetățenie română, cu o licență valabilă pe anul 2024, sau orice sportiv de cetățenie română posesor al unei licențe UCI eliberată de altă federație națională pentru 2024. În plus, pot participa și sportivi nelicențiați, la Open Masculin / Open Feminin, sau la categoriile de copii (A, B, C), conform tabelului de mai jos.

Încadrarea în categoria de vârstă va fi definită conform articolului 5.1.001 din regulamentul UCI: „*Participation - The category which will be applied for entries to races for the entire season is the category to which the rider will belong on 1 January of the following calendar year.*”

Categoriile competiției sunt descrise sintetic în tabelul de mai jos:

Categoria	Ani de naștere
Youth C – M + F	2015 – 2016
Youth B – M + F	2013 – 2014
Youth A – M + F	2011 – 2012
Cadeți – M + F	2009-2010
Juniori – M + F	2007 – 2008



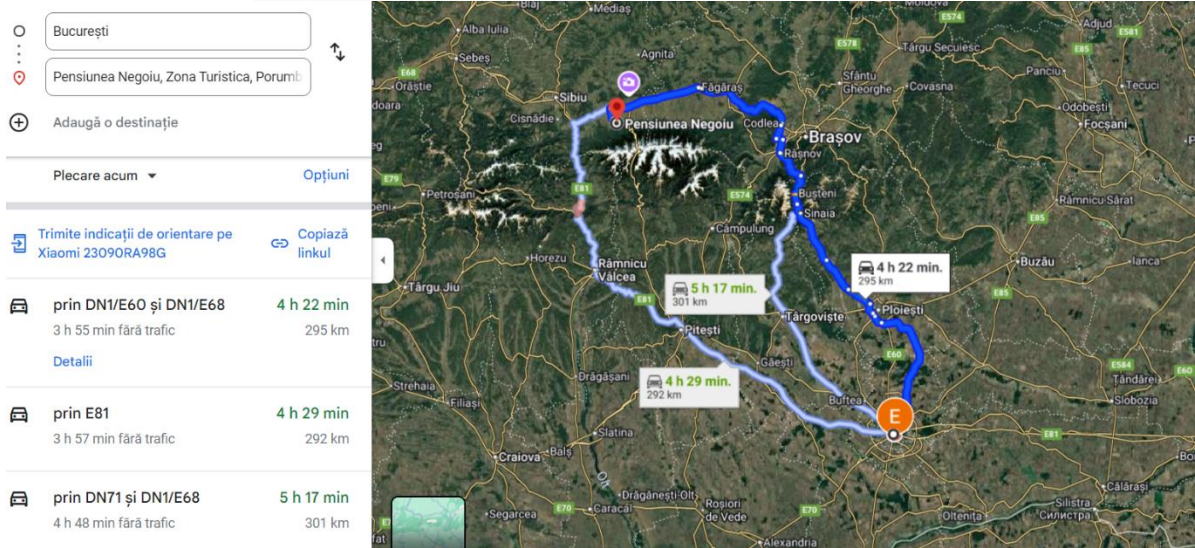
U23 – M+ F	2003 – 2006
Elite – M +F	– 2002
Master 1 M	1986 – 1997
Master 2 M	1975 – 1985
Master 3 M	1966 – 1975
Master 4 M	1956 – 1965
Amatori M / (licențiați)	– 2006
Master F / Amatori F Open (licențiați)	– 2006
Open masculin – nelicențiați	– 2006
Open feminin – nelicențiați	– 2006

Pentru a putea participa la competiția de ciclocros, toți sportivii vor concura cu biciclete de ciclocros, cu excepția sportivilor de la Categoria Youth C, care pot participa cu bicicletă de tip ciclocros sau de tip MTB, la alegere. Copii de categoriile A și B pot participa cu biciclete de MTB, dar vor lua startul în spatele sportivilor cu biciclete de ciclocros și nu vor puncta în cupă. Tot aici vor fi integrați și copiii de categoriile A și B care au biciclete de tip drop bars, dar anvelope neconforme cu standardele de ciclocros. Pentru detalii, vezi Secțiunea 18.

7. INDICAȚII RUTIERE

The screenshot shows a Google Maps navigation interface. The search bar contains 'Sibiu' and the destination is 'Pensiunea Negoiu, Zona Turistica, Porumbacu'. The route is shown as a blue line on a satellite map. The interface includes icons for different transport modes: Optin (46 min), 46 min, 9 h, and icons for bus, walking, bicycle, train, and plane. Below the map, there are several route options:

- prin DN1/E68: 46 min, 45,2 km
- prin Centura Sibiu/A1/E68/E81 și DN1/E68: 51 min, 47,1 km
- prin DJ106: 1 h 4 min, 49,4 km



8. POSSIBILITĂȚI DE CAZARE ȘI DISTANȚA ACESTORA FAȚĂ DE RACE OFFICE.

- *Porumbacu de Sus este o zonă turistică, cu multiple pensiuni și restaurante în rază de 1000 de metri față de Race Office.*

9. PROGRAMUL COMPETIȚIEI PE DATE ȘI ORE

- **Data de deschidere a înscrierilor și de închidere a acestora**
 - Înscrieri online: începând cu 15 Octombrie 2024, până joi, 28 Noiembrie 2024, ora 16, pe site-ul ACS Living Bike: <https://www.livingbike.ro>
 - Înscrieri la fața locului: doar pentru sportivii nelicențiați sau pentru cei care nu vor să puncteze în Cupa României la Ciclocros: Sâmbătă, 30 Nov. - în intervalul 16.30 – 18.00. Duminică, 1 Decembrie - în intervalul 07.30 – 08.30.
- **Procedură de înscrierea la eveniment**
 - Toți sportivii licențiați trebuie să dețină o licență validă pentru categoria competițională pentru care au optat.
 - Înscrierile se vor face on-line, pe site-ul <https://livingbike.ro/> sau la fața locului (doar pentru sportivii nelicențiați, sau cei care nu vor să puncteze în clasamentul cupei). La înscriere online se introduce în baza de date codul UCI ID, nu cel al federației. Codul UCI trebuie scris în mod obligatoriu în forma agreata UCI, respectiv xxx xxx xxx xx – cu pauze între grupurile de numere).
 - Sportivii sau team-managerii au obligația de a prezenta licența, confirma înscrierea și vor ridica numerele de concurs conform programului indicat pe site-ul oficial al competiției.
 - În zona tehnică accesul este permis doar cu ecuson eliberat de organizator la înscriere.
 - Sportivii care nu își ridică numerele de concurs, sau nu prezintă licența la Race Office (secretariatul cursei) până la termenul limită stabilit de către organizatori, nu vor fi admiși în concurs.



- **Taxa de înscriere**

- **Pentru copii categoria A, B, C** (înscrieri online)
80 Ron până la 1 Nov. inclusiv;
120 Ron în perioada 2 – 28 Nov.
- **Pentru cadeți, juniori, adulți** (înscrieri online)
120 Ron până la 1 Nov. inclusiv
150 Ron în perioada 2-28 Nov.
- **Înscrieri la fața locului: 180 Ron** – indiferent de categorie / vârstă (doar pentru sportivi nelicențiați sau sportivi care nu vor să puncteze în cupă)
Sâmbătă, 30 Nov. - în intervalul 16.30 – 18.00.
Duminică, 1 Decembrie - în intervalul 07.30 – 08.30.

- **Ridicarea pachetelor de înscriere – locație, interval orar.**

Race Office, Sâmbătă 30 Octombrie, 16.30-18.00;
pentru sportivii nelicențiați, posibil și Duminică, 1 Decembrie - în intervalul 07.30 – 08.30.

- **Program anticipat al competiției**

- **Sâmbătă, 30 noiembrie:**

- 15.00 – 17.00: antrenamente oficiale;
- 16.30 – 18.00: ridicare pachete de start - de la Race Office.
- 18.15 – 19.30: ședință tehnică - la Race Office;

- **Duminică, 1 decembrie:**

- **10.30:** start concurs **CX copii C+B+A** (C: ~10min., B: ~20 min., A: ~30 min.);
- **11.15:** start concurs **CX cadeți M+F, juniori M+F + toate categoriile de feminin adulți**, (~ 40 min.);
- **12.15:** start concurs **CX masters M, amatori M, Open Masculin nelicențiați** (~ 60 min.);
- **13.30:** start concurs **CX Elite M, U23 M** (~ 60 min.);
- **15.45:** Festivitatea de premiere – sub poarta de start;

Durata în minute/ore și/sau număr de tururi

La ședința tehnică se va confirma dacă procedura de stabilire a turelor valabilă la ciclocros (se anunță după a doua tură câte ture vor mai fi) se va menține și la copii, sau la copii se va anunța de la start numărul de ture pentru fiecare categorie de vârstă. Procedura de start și așezarea la start în cadrul curselor unde participă mai multe categorii se anunță la ședința tehnică.

10. SEDINTA TEHNICĂ

- Sâmbătă, 30 noiembrie, interval orar 18.15 – 19.30 - la Race Office;

11. LOCATIA CELUI MAI APROPIAT SPITAL

*Denumire spital - Spitalul Clinic Judetean de Urgenta Sibiu
Adresa – Bulevardul Corneliu Coposu 2-4, Sibiu 550245.
Distanța de la race office (de la start și de la finish) – 41,3km*



Link google maps - <https://maps.app.goo.gl/oPtr4uy9m7VSsj2RA>

Coordonate GPS - 45.794485, 24.155700

Telefon - 0269 215 050.

- **Asistență medicală (Ambulanta TIP B1 cu Medic) prezența la start**
- Telefon (se va updatea în apropierea evenimentului)
- Amplasare (se va updatea în apropierea evenimentului)

12. DATE DE CONTACT.

- **Organizator** – Gheduzzi Ulisse
- **Președinte Panel comisari** - (se va updatea în apropierea evenimentului)
- **Responsabil traseu** – Stan George Cristian
- **Salvamont** – șef echipa – (se va updatea în apropierea evenimentului)
- **Poliție / poliția locală** - telefon (se va updatea în apropierea evenimentului)
- **Jandarmerie** – nume, prenume, telefon. (se va updatea în apropierea evenimentului)
- **Responsabil safety** - Gheduzzi Ulisse
- **Responsabil voluntari** – Dâlvaru Cecilia
- **Responsabil cu sportivi** – Dâlvaru Cecilia

13. PREZENTAREA PANELULUI DE COMISARI

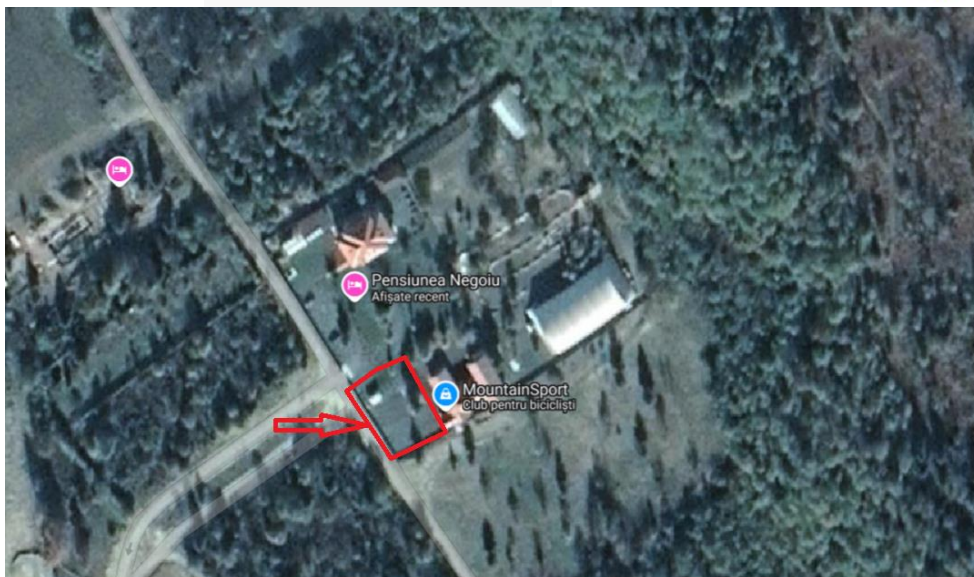
- **PCP** - nume, prenume, telefon (se va updatea în apropierea evenimentului)
- **Ceilalți membri ai panelului** (se va updatea în apropierea evenimentului)

14. CRONOMETRAJ

- Tip electronic cu cip pe nr. de concurs.
- Link rezultate – (se va updatea în apropierea evenimentului)
<https://racehub.ro/>

15. ZONA DE ECHIPE

- în fața biroului de cursă (Race Office).



6. DESCRIEREA SERVICIILOR ȘI FACILITĂȚILOR DISPONIBILE LA ZONA DE START / FINISH

Facilități	Disponibil
Asistență medicală	<u>DA</u>
Asistență tehnică	<u>DA</u>
Toalete / separare toalete M/F	<u>DA</u>
Zonă de alimentare și hidratare	<u>DA</u>
Zonă dedicată standurilor echipelor	<u>DA</u>
Bikewash	<u>DA în apropierea zonei de start</u>
Panouri informative	<u>DA</u>
Zone de socializare	<u>DA</u>

17. REGLEMENTĂRI

- Competiția se desfășoară în conformitate cu regulamentele FRC și UCI.
- Regulamentele complete pot fi consultate la adresele:
Link Regulament UCI – ciclocros:
<https://federatiadeciclism.ro/wp-content/uploads/2023/02/Ciclocros-UCI.pdf>
Link Regulament FRC - Cupa României de Ciclocros 2025
<https://federatiadeciclism.ro/wp-content/uploads/2024/09/Regulament-CR-CX-2024.pdf>

18. ECHIPAMENT

- Se acceptă ca bicicletă de ciclocros orice bicicletă cu acționare exclusiv prin putere umană care are ghidon de tip *drop bars* și cauciucuri de max. 33 mm lățime, măsurată conform



procedurii UCI. Este interzis ca anvelopele să aibă ținte metalice sau alte accesorii / adausuri pentru aderență suplimentară în zăpadă.

- De asemenea, bicicletele de MTB, la categoriile de copii, trebuie să fie cu acționare exclusiv prin putere umană (nu se admite E-MTB). Nu sunt restricții în privința lățimii cauciucului pentru bicicletele MTB de copii. Copiii care au biciclete cu ghidon de tip *drop bars*, dar au anvelope mai late de 33 de mm vor fi integrați la MTB, nepunctând în cupă.
- Casca de ciclism este OBLIGATORIE pentru toate categoriile de concurenți, atât în timpul competiției, cât și în timpul turelor de recunoaștere.
- OBLIGATORIU dopuri de ghidon – în absența acestora sportivul nu poate lua startul, urmând a fi descalificat.
- OBLIGATORIU numărul de concurs și cipul de cronometrare conform instrucțiunilor organizatorului.
- Se poate folosi echipament distinctiv de campion național doar pentru disciplina pentru care a fost declarat câștigător, acordat la ultima festivitate de decernare a titlului de campion național în disciplina respectiva sau câștigător al cupei naționale pentru ediția precedentă.
- Echipamentul de concurs este cel oficial al echipei din care face parte sportivul sau individual în cazul sportivilor care nu fac parte dintr-o asociație sportivă / club, cu respectarea normelor de conduită.
- Este interzisă participarea într-un echipament distinctiv fata de cel al echipei, respectiv tricou de campion național, șosete, mănuși, cască cu însemne de campion național la altă disciplină, echipament al echipei naționale a României, toate în opoziție cu materialul de concurs agreeat, pentru care a fost conceput prezentul regulament.

19. SIGURANȚA ȘI SĂNĂTATEA CONCURRENTILOR

- Participarea se face pe proprie răspundere, conform regulamentelor FRC.
- Siguranța sportivilor este asigurată cel puțin cu o ambulanță tip **B1** cu medic și un post de prim ajutor de bază.
- În caz de abandon, participantul anunță la poarta de start sau la arbitrul din zona tehnică.
- La antrenamentul oficial sportivii sunt obligați să poarte numerele pe ghidon.

20. PROCEDURA DE START / FINISH

- Startul va fi dat de către unul din membri panelului de comisari după procedura specifică de ciclocros.
- Numărul de ture ale competiției este anunțat după a doua tură, în funcție de timpii înregistrați în prima tură și de durata permisă a cursei (cu posibilă excepție la cursa copiilor – decizie în ședința tehnică).
- Finișul este anunțat prin fluturarea steagului de către unul din membri panelului de comisari.

21. REZULTATE

- Organizatorul are obligația de a afișa rezultatele provizorii ale fiecărei curse în cel mult 15 minute de la validarea de către panelul de comisari.
- Rezultatele finale vor fi puse la dispoziție de către panelul de comisari FRC după încheierea perioadei de depunere a contestațiilor sau după rezolvarea eventualelor contestații.



- Organizatorul are obligația să afișeze rezultatele pe cel puțin una din paginile oficiale ale competiției până la finalul zilei de concurs, pagina de Facebook a evenimentului.

21. PREMIIILE

- Medalii asigurate de Federația Română de Ciclism și de organizator, prin sponsorizări.

22. CEREMONIA DE PREMIERE

- La ceremonia de premiere au obligația să participe primii 5 sportivi clasati la fiecare categorie.
- Festivitatea de premiere va fi organizată la maxim 30 min după încheierea competiției, dar nu mai devreme de afișarea rezultate oficiale finale.
- Bicicletele sau orice alte obiecte promoționale ori echipamente de concurs, în afară de echipamentul cu care sportivul a concurat, nu pot fi luate pe podium. Va fi pusă la dispoziție o zonă în apropierea podiumului unde va fi expusă bicicleta câștigătorului pe durata festivității de premiere.
- Pe podiumul de premiere, sportivii vor purta, în mod obligatoriu, echipamentul oficial de concurs.

23. SANCTIUNI ȘI CONTESTATII

- Sancțiune aplicate vor fi cele specifice regulamentului de disciplină al FRC și UCI.
- Contestatiile se depun în scris, în nume propriu de către sportivii nelicențiați, tutore legal sau părinte în cazul minorilor nelicențiați. Pentru sportivii licențiați, contestația se depune exclusiv de către delegatul echipei (team manager / antrenor / director sportiv) al cărei sportiv inițiază contestația. Conform Normelor Financiare FRC, depunerea contestației trebuie însoțită de dovada plății unei cauțiuni de 300 lei (care vă va fi înapoiată în cazul admiterii contestației).
- Contestatiile scrise se vor depune la Președintele panelului de comisari, astfel:
 - cu minim 30 de minute și maxim 15 minute înainte de start pentru cele îndreptate împotriva sportivilor sau echipamentelor de concurs utilizate;
 - la maxim 15 minute de la sosirea ultimului concurent pentru nereguli în timpul competiției;
 - la maxim 15 minute de la publicarea clasamentului pentru nereguli în editarea acestuia.

24. DISPOZIȚII FINALE

- În cazul apariției unei situații neprevăzute și/sau nementionate la prezentul ghid tehnic, se vor aplica regulamentele UCI, ale Federației Române de Ciclism și legislației României.
- Prezentul ghid tehnic al competiției poate fi modificat în orice privință se consideră necesar de către Organizator, dar numai după informarea și aprobarea Federației Române de Ciclism.

25. ECO

- Fumatul / vapatul este strict interzis în preajma sportivilor, si / sau în apropierea zonei de START/FINIȘ, call box, zona tehnică.
- Mașinile vor staționa în parcări cu motorul oprit, pentru reducerea volumului de noxe.