

GHID TEHNIC

Porumbacu MTB Race – XCO

06.06.2026, Porumbacu de Sus, Sibiu

1. DENUMIREA COMPETITIEI

Porumbacu MTB RACE Ediția a VII-a

- Etapa a-III-a din Cupa României la MTB XCO (U17, U19, U23, Elite, Master, Amatori)
- Etapa a-III-a din Cupa României la MTB – Copii (U7, U9, U11, U13, U15)

2. PREZENTAREA ORGANIZATORULUI CURSEI

- A.C.S. Living Bike
- Reprezentant - Gheduzzi Ulisse

3. PAGINILE WEB ALE EVENIMENTULUI

- <https://livingbike.ro/>
- Facebook - <https://www.facebook.com/LivingBikeFaresin/>
- Instagram - <https://www.instagram.com/livingbikefaresin/>

4. PUNCTE DE INTERES

✓ Locația secretariatului cursei (race office)

- *link google maps* - <https://maps.app.goo.gl/iWWLvcy7CuHfs2ZB7>
- *coordonate GPS* - 45.696035, 24.498962
- *adresă* - str. Zona Turistică, nr. 628 – 557192, Porumbacu De Sus, Sibiu

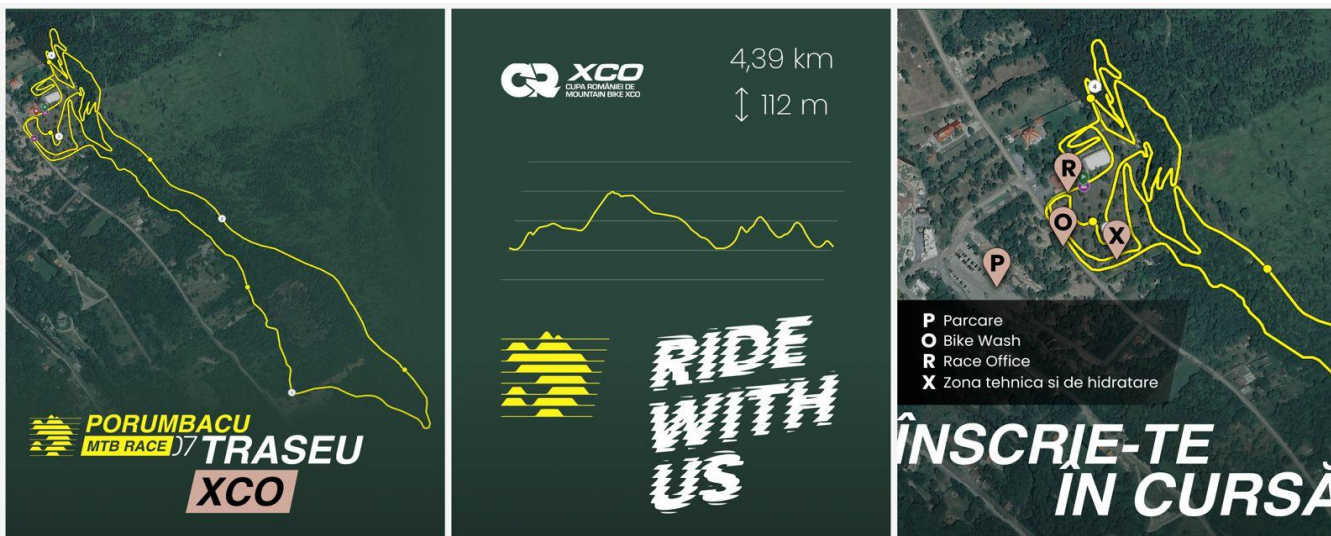
✓ Parcare auto

- *link google maps* - <https://maps.app.goo.gl/KhecCDEdGLzwNaeB6>
- *coordonate GPS* - 45.696012, 24.498009
- Locurile de parcare:
 - asigurate în proximitatea Pensiunii Negoiu
 - participanții și însoțitorii trebuie să respecte regulile de acces în zona Pensiunii Negoiu și să se conformeze solicitărilor organizatorului privind ocuparea locurilor de parcare, conform indicatoarelor.

5. TRASEUL COMPETITIEI ȘI FORMATUL – XCO

- În funcție de categoria de vârstă, se vor parcurge mai multe ture, integral sau pe porțiuni, în acord cu decizia arbitrilor și pe baza timpilor de cursă indicați pentru categoriile de vârstă, conform regulamentelor Cupei Naționale.
- Începând de la categoria U15, traseul se parcurge integral;

- **Harta detaliată a traseului:**



- **Descrierea detaliată a traseului:**

- o buclă de circa 4,4 km cu o diferență de nivel de circa 110 metri;
- va fi marcat cu bandă pe parcursul competiției și al antrenamentelor libere (recunoaștere);

Semne folosite pe traseu:	↑	→	←
	Mergi ÎNAINTE	VIREAZĂ LA DREAPTA	VIREAZĂ LA STÂNGA
	↓	↓ ↓	↓ ↓ ↓
	ATENȚIE	ATENȚIE, ÎNCETINEȘTE!	ATENȚIE, PORȚIUNE EXTREMĂ!
	✕		~ ~ ~
	DIRECTIE GREȘITĂ	POD ÎNAINTE	TRAVERSARE RÂU

- **Puncte de alimentare**

- Zonă dublă (stânga / dreapta), la cca. 500m de start / 2500 m de start.

- **Puncte de depanare / feed zone / tech zone**

- Zonă dublă de asistență tehnică în zona dublă de alimentare.
- Participanții care întâmpină probleme tehnice (pană, defecțiuni) nu au voie să se întoarcă în sensul invers de parcurgere a traseului pentru a ajunge la zona tehnică. În caz de defecțiune, este interzisă schimbarea bicicletei cu totul, sau a cadrului bicicletei – orice altă piesă poate fi înlocuită (roți, șa, deraior, manete etc.)

6. CATEGORIILE DE CONCURS conform reglementărilor FRC:

Categoria	Ani Naștere
U7 Masculin și Feminin	2020 – 2021
U9 Masculin și Feminin	2018 – 2019
U11 Masculin și Feminin	2016 – 2017
U13 Masculin și Feminin	2014 – 2015
U15 Masculin și Feminin	2012 – 2013
U17 Masculin și Feminin	2010 – 2011
U19 Masculin și Feminin	2008 – 2009
U23 Masculin și Feminin	2004 – 2007
Elite Masculin și Feminin	născut/născută până în 2003
Master 1 Masculin și Feminin	1996 – 1987
Master 2 Masculin și Feminin	1986 – 1977
Master 3 Masculin și Feminin	1976 – 1967
Master 4 Masculin și Feminin	născut/născută până în 1966
Amatori Open Masculin și Feminin	născut/născută până în 1966

7. INDICATII RUTIERE

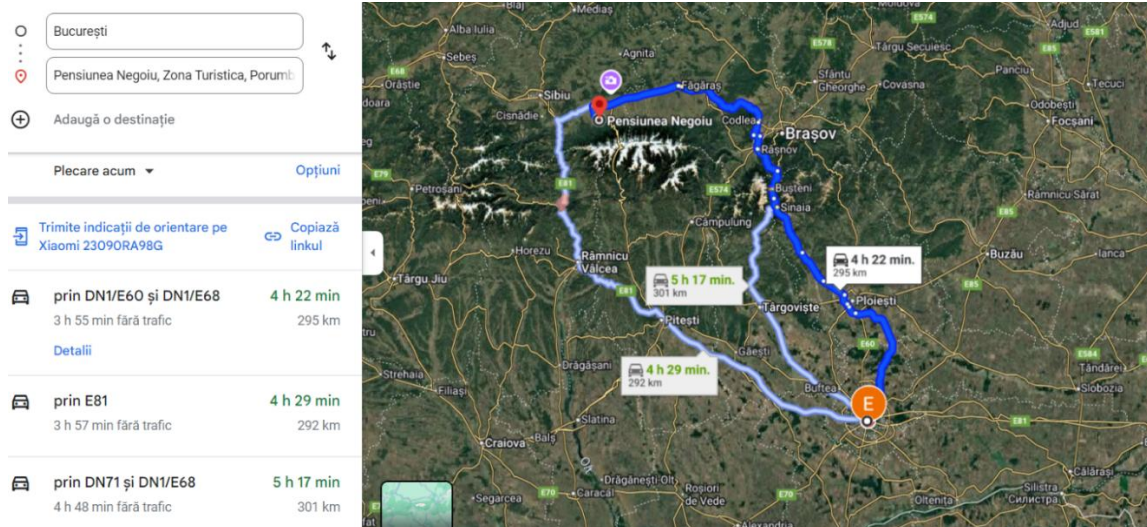
The screenshot shows a Google Maps interface with a route from Sibiu to Pensiunea Negoiu. The route is marked in blue and passes through several towns including Sibiu, Sărmășel, and Avrig. The map interface includes search bars, navigation icons, and route options.

Search: Sibiu to Pensiunea Negoiu, Zona Turistica, Porumbacu de Sus

Options: Optimi, 46 min, 45,2 km

Alternative routes:

- prin DN1/E68: 46 min, 45,2 km
- prin Centura Sibiu/A1/E68/E81 și DN1/E68: 51 min, 47,1 km
- prin DJ106: 1 h 4 min, 49,4 km



8. POSSIBILITĂȚI DE CAZARE ȘI DISTANȚA ACESTORA FAȚĂ DE RACE OFFICE.

- Porumbacu de Sus este o zonă turistică, cu multiple pensiuni și restaurante în rază de 1000 de metri față de race office.

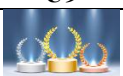


9. INFORMAȚII DE INTERES.

- **Data de deschidere a înscrierilor și de închidere a acestora**
 - 16 Februarie – 3 Iunie, online, <https://livingbike.ro/>.
 - *la fața locului: doar pentru sportivi nelicențiați;
- **Înscrierea în eveniment.**
 - Înscrierea sportivilor licențiați, se va face de către structura sportivă la care sportivul este legitimat și / sau individual pe site-ul <https://livingbike.ro/>.
 - Sportivii amatori și master se vor înscrie în nume propriu, respectiv părinți, tutore legal în cazul minorilor și completarea declarațiilor pe proprie răspundere privind participarea la cursa, cu luarea la cunoștință a informațiilor și mențiunilor ce se cuvin.
 - La înscrieri se va specifica / bifa înscrierea cu licență UCI (primează codul UCI în detrimentul federation ID).
- **Taxa de înscriere**
 - XCO – U17, U19, U23, Elite, Amatori, Masters**
 - 16 Februarie – 24 Mai: 130 Ron
 - 25 Mai – 3 Iunie: 200 Ron
 - La fața locului: 220 Ron, fără tricou în kitul de start, doar pentru sportivi nelicențiați
 - XCO – Copii (licențiați și nelicențiați, până la U15 inclusiv)**
 - 16 Februarie – 24 Mai: 130 Ron
 - 25 Mai – 3 Iunie: 200 Ron
 - La fața locului: 220 Ron, fără tricou în kitul de start, doar pentru sportivi nelicențiați

• **Program al evenimentului**

Data	Interval orar		Observații*
05 iunie	16:00 – 18:30	Confirmări înscrieri și ridicări pachete de start XCO + înscrieri la fața locului	Race office
	16:00 – 17:00	Antrenamente libere XCO	U7,U9, U11
	17.00 - 19.00		U13 în sus
	19:30	Ședința tehnică	Race office
06 iunie	08:00 – 09:00	Preluare numere	

• **Program al competiției 06 iunie**

Oră start	Categorie		Observații*
09:00	U7, U9	Nelicențiați m/f	<i>nr. de tururi va fi anunțat la ședința tehnică</i>
09:20	U11, U13, U15	Nelicențiați m/f	
10:10	U7	Licențiați m/f	
10:30	U9	Licențiați m/f	
11:00		festivitate de premiere	U7, U9 + copii nelicențiați
11:15	U11	m/f	<i>nr. de tururi va fi anunțat la ședința tehnică</i>
12:00	U13	m/f	
12:45	U15	m/f	
13:40		festivitate de premiere	U11, U13, U15 + nelicențiați
14:00	U17 M+ F, Amatori Open M+F, Masters M+F, amatori nelicențiați M+F	licențiați m/f + nelicențiați	<i>nr. de tururi va fi anunțat la ședința tehnică</i>
15:00	U19 M+F, U23+ Elite M+F	m/f	
16:45		festivitate de premiere	U17, U19, U23, Elite, Master, Amatori, Nelicențiați

10. LOCAȚIA CELUI MAI APROPIAT SPITAL

- **Denumire spital** - Spitalul Clinic Județean de Urgență Sibiu
Adresa – Bulevardul Corneliu Coposu 2-4, Sibiu 550245.
Distanța de la race office (de la start și de la finish) – 41,3km
Link google maps - <https://maps.app.goo.gl/oPtr4uy9m7VSsj2RA>
Coordonate GPS - 45.794485, 24.155700
Telefon - 0269 215 050.
- **Asistență medicală (Ambulanta TIP B1 cu Medic)**
 - prezentă la start pe durata competiției.
 - Amplasare – lângă Race Office.

11. DATE DE CONTACT.

- **Organizator** – Gheduzzi Ulisse
- **Președinte Panel comisari** – Mareș Alexandru
- **Responsabil traseu** – Stan George Cristian
- **Salvamont** – șef echipa – (se va updata în apropierea evenimentului)
- **Poliție / poliția locală** - telefon (se va updata în apropierea evenimentului)
- **Jandarmerie** – nume, prenume, telefon. (se va updata în apropierea evenimentului)
- **Responsabil safety** - Gheduzzi Ulisse
- **Responsabil voluntari** - Dâlvaru Cecilia

12. PREZENTAREA PANELULUI DE COMISARI

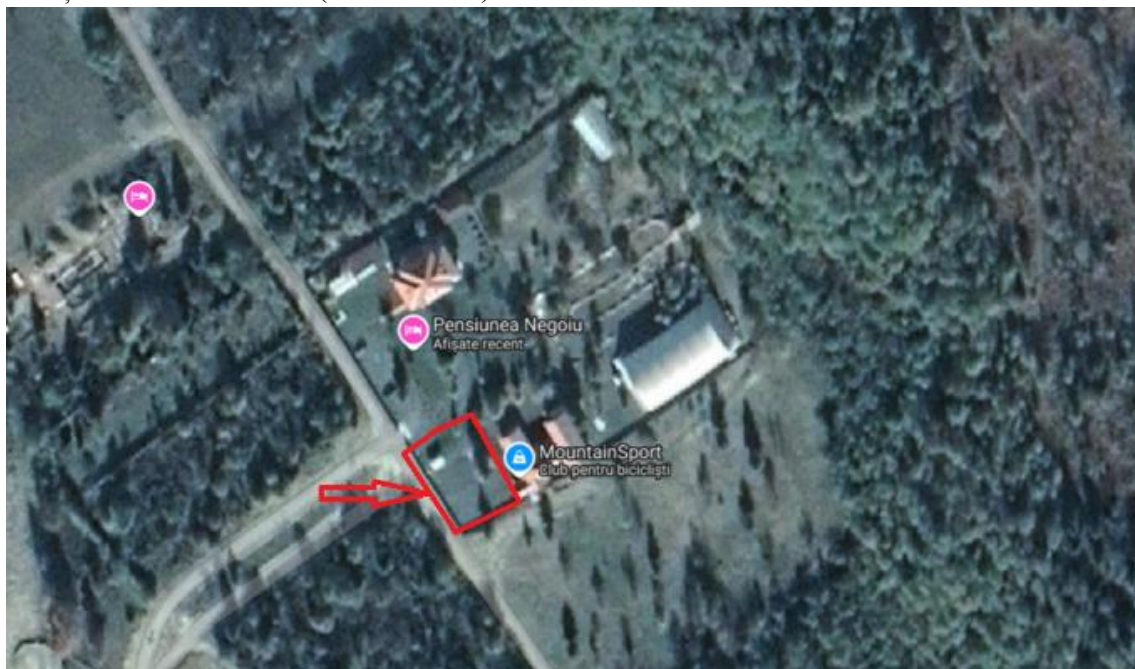
- **PCP** – Mareș Alexandru
- **Ceilalți membri ai panelului** – Roman Iulia, Godan Nicolae

13. CRONOMETRAJ

- Tip electronic cu cip pe nr. de concurs.
Link rezultate – <https://racehub.ro/>

14. ZONA DE ECHIPE

- în fața biroului de cursă (Race Office).



15. DESCRIEREA SERVICIILOR ȘI FACILITĂȚILOR DISPONIBILE LA ZONA DE START / FINISH

Facilități	Disponibil
Asistență medicală	<u>DA</u>
Asistență tehnică	<u>DA</u>
Toalete / separare toalete M/F	<u>DA</u>
Zonă de alimentare și hidratare	<u>DA</u>
Zonă dedicată standurilor echipelor	<u>DA</u>
Bikewash	<u>DA</u> 45.696149, 24.499278
Panouri informative	<u>DA</u>
Zone de socializare	<u>DA</u>

16. REGLEMENTĂRI

- Competiția se desfășoară în conformitate cu regulamentele FRC și UCI .
- Regulamentele complete pot fi consultate la adresele:
Link Regulament Cupa României de MTB XCO 2026
https://federatiadeciclism.ro/wp-content/uploads/2026/03/Regulament_CR_MTB_XCO_02.03.2026.pdf
Link Regulament Cupa României de MTB Copii 2026
https://federatiadeciclism.ro/wp-content/uploads/2026/03/Regulament_CR_MTB_Copii_02.03.2026.pdf
Link Regulament UCI partea 1
<https://www.uci.org/regulations/3MyLDDrwJCJJ0BGGOFzOat#part-i-general-organisation-of-cycling-as-a-sport>
Link regulament UCI - disciplina MTB
<https://www.uci.org/regulations/3MyLDDrwJCJJ0BGGOFzOat#part-iv-mountain-bike>

17. ECHIPAMENT

- **OBLIGATORIU:** cască, dopuri de ghidon – în absența acestora sportivul nu poate lua startul, urmând a fi descalificat.
- Se poate folosi echipament distinctiv de campion național doar pentru disciplina XCO, acordat la ultima festivitate de decernare a titlului de campion național.
- Echipamentul de concurs este cel oficial al echipei din care face parte sportivul sau individual în cazul sportivilor care nu fac parte dintr-o asociație sportivă / club, cu respectarea normelor de conduită.
- Este interzisă participarea într-un echipament distinctiv față de cel al echipei, respectiv tricou de campion național, șosete, mănuși, cască cu însemne de campion național la altă disciplină, echipament al echipei naționale a României, toate în opoziție cu materialul de concurs agreat.

18. SIGURANȚA ȘI SĂNĂTATEA CONCURRENTILOR

- Participarea se face pe proprie răspundere, conform regulamentelor FRC.
- Siguranța sportivilor este asigurată prin prezența unei ambulanțe tip **B1** cu medic.
- Traseul va fi inspectat de către președintele panelului de comisari împreună cu responsabilul de cursă, într-un interval cuprins între o zi înainte de eveniment și cel târziu 2 ore înainte de prima cursă.
- În caz de abandon participantul anunță la poarta de start sau la comisarul din zona tehnică sau la unul din voluntarii de pe traseu.
- La antrenamente, sportivilor le este recomandat să poarte numerele pe ghidon.

19. PROCEDURA DE START

- Poziționarea în grila de start se va face conform art. 8.din regulamentul FRC relevant (Regulamentul Cupei României MTB – XCO, respectiv Regulamentul Cupei României la MTB – Copii), valabil pentru sezonul competițional 2026.
- Startul va fi dat de către unul din membri panelului de comisari după următoarea procedură: anunțuri cu 3 minute, 2 minute, 1 minut, 30 secunde înainte de start, 15 secunde înainte de start sau oricând la fluierul arbitrilor

20. REZULTATE

- Organizatorul are obligația de a afișa rezultatele provizorii ale fiecărei curse în cel mult 15 minute de la validarea de către panelul de comisari.
- Rezultatele finale vor fi puse la dispoziție de către panelul de comisari FRC după încheierea perioadei de depunere a contestațiilor sau după rezolvarea eventualelor contestații.
- Organizatorul are obligația să afișeze rezultatele pe cel puțin una din paginile oficiale ale competiției până la finalul zilei de concurs, respectiv site / Facebook / Instagram și pe grupul de watsup al Cupei Naționale.

21. PREMIILE

- Medalii pentru sportivii licențiați: asigurate de Federația Română de Ciclism
- Medalii pentru sportivii nelicențiați: asigurate de organizator:
- Diplome: asigurate de organizator
- Premii în bani, conform normelor FRC:

CATEGORIE	Loc 1	Loc 2	Loc3	Loc 4	Loc 5
Elite + U23 Masculin	500	350	200	150	100
Elite + U23 Feminin	500	350	200	150	100
U19 Masculin	500	350	200	150	100
U19 Feminin	500	350	200	150	100

- Premii în produse pentru categoriile de nelicențiați;

22. CEREMONIA DE PREMIERE

- La ceremonia de premiere au obligația să participe primii 5 sportivi clasăți la fiecare categorie.
- Festivitatea de premiere va fi organizată după următorul program:
 - Orele 11:00 - copii nelicențiați + U7, U9 licențiați.
 - Orele 13:45 - U11, U13, U15 licențiați.
 - Orele 17:00 - U17, U19, U23, Elite, Masters, Amatori Open Masculin și Feminin, nelicențiați.
- Bicicletele sau orice alte obiecte promoționale ori echipamente de concurs, în afară de echipamentul cu care sportivul a concurat, nu pot fi luate pe podium. Va fi pusă la dispoziție o zonă în apropierea podiumului unde va fi expusă bicicleta câștigătorului pe durata festivității de premiere.
- Pe podium, la premiere, sportivii vor purta, în mod obligatoriu, echipamentul de concurs.

23. SANCTIUNI ȘI CONTESTAȚII

- Sancțiuni aplicate vor fi cele specifice regulamentului de disciplină al FRC și UCI.
- Contestățiile se depun în scris:
 - sportivii nelicențiați - în nume propriu sau de către tutore legal / părinte în cazul minorilor.
 - sportivii licențiați - contestația se depune exclusiv de către delegatul echipei (team manager / antrenor / director sportiv) al cărei sportiv inițiază contestația.
- Conform Normelor Financiare FRC, depunerea contestației trebuie însoțită de dovada plății unei cauțiuni de 500 lei, care va fi înapoiată în cazul admiterii contestației.
- Contestățiile scrise se vor depune la Președintele panelului de comisari, astfel:
 - cu minim 30 de minute înainte de start și maxim 15 minute după încheierea cursei pentru cele îndreptate împotriva sportivilor sau echipamentelor de concurs utilizate;
 - la maxim 15 minute de la sosirea ultimului concurent pentru nereguli în timpul competiției;
 - la maxim 15 minute de la publicarea clasamentului provizoriu pentru nereguli în editarea acestuia.

24. DISPOZIȚII FINALE

- În cazul apariției unei situații neprevăzute și/sau nementionate la prezentul ghid tehnic, se vor aplica regulamentele Cupei naționale, ale UCI, ale Federației Române de Ciclism și legislației României.
- Prezentul ghid tehnic al competiției poate fi modificat în orice privință se consideră necesar de către Organizator, dar numai după informarea și aprobarea Federației Române de Ciclism.

25. ECO

- Fumatul / vapatul este strict interzis în preajma sportivilor, și / sau în apropierea zonei de Start/Finish, call up.
- Mașinile vor staționa în parcări cu motorul oprit, pentru reducerea volumului de noxe.