

Porumbacu MTB RACE – Ediția a 7-a 6-7 Iunie 2026

Regulament General

1. Data și locul competiției:

Competiția este organizată de ACS Living Bike, în colaborare cu Federația Română de Ciclism.

Data: Sâmbătă 6 Iunie și Duminică, 7 Iunie, la **Pensiunea Negoiu**, care este situată la poalele Munților Făgăraș, **zona turistică Porumbacu de Sus**. Pentru antrenamente libere, traseul de XCO va fi disponibil de vineri, 5 Iunie, ora 16. De asemenea, secretariatul cursei (Race Office) va fi deschis începând de vineri, 5 Iunie, de la ora 15.00, în cadrul bazei sportive de la Pensiunea Negoiu.

2. Reguli:

Competiția se desfășoară conform regulamentelor UCI și FRC pentru MTB-XCO și MTB-XCM, respectiv E-MTB. Participanții au obligația să consulte ghidurile tehnice ale competițiilor, precum și prezentul regulament. Toți concurenții sunt obligați să poarte cască, număr de concurs cu cip de cronometrare și număr textil pe spate, pe toată durata competiției și a antrenamentelor. Toate bicicletele trebuie prevăzute cu dopuri de ghidon, indiferent de categorie și tip de probă. Bicicletele concurenților de la probele XCO și XC-MTB trebuie acționate exclusiv prin putere umană – cu excepția însoțitorilor de la categoria Family, care pot folosi și bicicletă electrică, de tip „pedelec”.

La proba de XCM – E-MTB se aplică următoarele reguli: a) sunt acceptate doar bicicletele de tip „pedelec” – adică biciclete al căror motor electric furnizează asistență numai atunci când ciclistul acționează pedalele; b) se acceptă o singură baterie (fără *range extenders*); c) date fiind caracteristicile traseului, pentru organizator este irelevant dacă bicicletele sunt limitate sau nu; d) încălcarea oricăreia din aceste reguli duce automat la descalificarea concurentului.

La XC – Family: a. vârsta minimă de participare pentru copii este de 7 ani; b. are loc în regim necompetitiv, cu excepția copiilor U13, licențiați. Toți sportivii care termină traseul, în regim necompetitiv, vor fi chemați pe podium și vor fi recompensați pentru performanță. b. fiecare copil (cu excepția U13 licențiați) trebuie însoțit de un adult, dar un adult poate însoți mai mulți copii; c. taxa Family se plătește per copil: dacă într-o familie sunt doi copii ce vor fi însoțiți de un singur adult, se achită taxa Family de două ori; d. adultul trebuie să însoțească în permanență copilul / copiii, pe traseu nu se permite o distanță mai mare de 10 metri între adult și copil/copii, iar la finish nu se admite un interval mai mare de 5 secunde între adult și copil; în plus, pe traseu îi este interzis adultului să împingă copilul, să îl tracteze sau să îi care bicicleta (inclusiv push-bike) – adultul este strict un însoțitor: îl poate ajuta doar în depanarea unor probleme tehnice / mecanice și îl poate ghida pe traseu, pedalând în spatele copilului; e) adultul însoțitor poate folosi un e-bike, respectând toate regulile menționate în acest regulament; f) încălcarea oricăreia din aceste reguli duce automat la descalificarea concurenților.

3. Competiții, trasee, categorii, participanți:

Încadrarea în categoria de vârstă va fi definită conform tabelului următor – dar fiecare competiție și/ sau traseu poate redefini sau regrupa aceste categorii – conform detaliilor specificate și conform regulamentelor FRC pentru organizarea Cupei României la MTB – Copii, MTB – XCO, respectiv MTB–XCM.

Categoria	Ani de naștere
U7 (Copii D2 – M +F)	2020 – 2021
U9 (Copii D1 – M+ F)	2018 – 2019
U11 (Copii C – M + F)	2016 – 2017
U13 (Copii B – M + F)	2014 – 2015
U15 (Copii A – M + F)	2012 – 2013
U17 (Cadeți – M + F)	2010 – 2011
U19 (Juniori – M + F)	2009 – 2010
U23 – M+ F	2004 – 2007
Elite – M +F	– 2003
Master 1 Masculin / Feminin	1987 – 1996
Master 2 Masculin / Feminin	1977 – 1986
Master 3 Masculin / Feminin	1967 – 1976
Master 4 Masculin / Feminin	1957 – 1966
Amatori M / (licențiați)	– 2007
Master F / Amatori F Open (licențiați)	– 2007
Open masculin – nelicențiați	– 2007
Open feminin – nelicențiați	– 2007

Observație: în cadrul evenimentului privat, în eventualitatea în care, la o categorie, nu sunt înscriși sau prezenți la start minim trei sportivi, organizatorul își rezervă dreptul de a o comasa cu o categorie adiacentă – iar categoriile comasate se anunță în ședința tehnică și/sau în sesiunea de informare de dinaintea startului.

3.1. Sâmbătă, 6 Iunie: XCO

Au loc două competiții de Cross Country Olimpic:

- Etapă din Cupa Națională de MTB pentru Copii (categoriile U7 – U15). Copiii nelicențiați iau startul la aceeași categorie de vârstă cu cei licențiați, dar pleacă din spatele lor; detaliile se anunță în ședința tehnică;
- Etapă din Cupa Națională de MTB – XCO;
- Pentru cele două competiții, participanții licențiați au obligația de a consulta ghidurile tehnice publicate pe site-ul organizatorului;
- Sportivii nelicențiați până la U15 au starturi distincte; sportivii nelicențiați de la categoriile U17 în sus, iau startul cu cei licențiați, dar cu decalaj de timp;

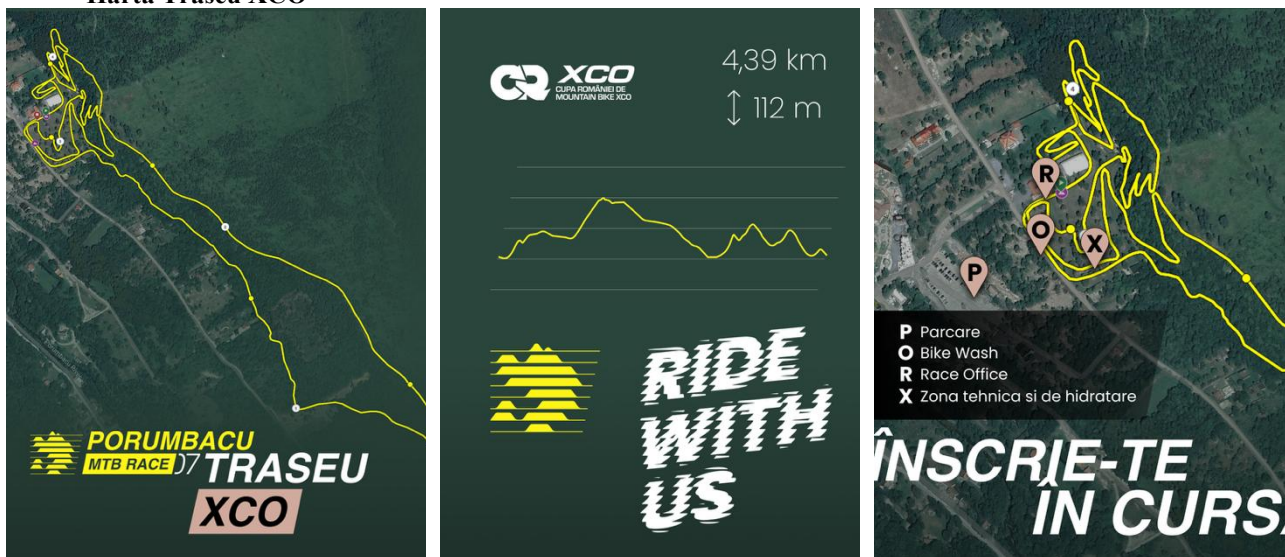
Traseul (vezi harta): traseul constă într-o buclă de circa 4.4 km cu diferență de nivel de circa 110 metri și cu diverse obstacole specifice (rock-garden, bușteni, sărituri cu drop amenajat). Această buclă va fi parcursă integral sau parțial, de mai multe ori, în funcție de categoria de vârstă și de statutul cicliștilor. De la categoria U15 licențiați în sus, traseul se parcurge integral. Decizia cu privire la numărul de ture și segmentele care fac sau nu parte din traseu se anunță în ședința tehnică.

Notă: traseul include și o porțiune de pump-track. În cadrul concursurilor de XCO, această secțiune are statut de single-track, pe această zonă depășirile fiind interzise, cu excepția cazului în care un concurent este ajuns din urmă cu o tură, sau concurentul depășit este la altă categorie. În această situație, concurentul ajuns din urmă trebuie să dea dovadă de fair play și să-i facă loc concurentului cu o tură avans, părăsind cărarea, ocolind un dâmb și lăsând trasa principală liberă pentru cel care depășește.

Marcajul traseului: traseul este marcat cu bandă PVC, linii, puncte, săgeți sau X-uri marcate cu spray, respectiv indicatoare specifice (panouri de mici dimensiuni). Banda legată în copaci confirmă traseul acolo unde pot apărea devieri. Punctul sau linia indică traseul, iar semnul X drumul interzis.

Indicatoarele specifice pot fi de atenționare, de ocolire, de viraj etc., respectarea semnificației acestora fiind obligatorie.

Hartă Traseu XCO



3.2 Duminică, 7 Iunie: XC (cross-country MTB)

Competițiile de XC – MTB au loc pe următoarele cinci trasee:

XC: traseul Family – 13 km cu 150 m diferență de nivel

Categorii (la copii, doar sportivii U 13 legitimați FRC au voie să participe neînsoțiți, și sunt în regim competițional):

- U13, feminin, cu licență FRC;
- U13, masculin, cu licență FRC;
- Family (fată 7-14 ani + părinte – dar nu 13-14 licențiată)
- Family (băiat 7-14 ani + părinte – dar nu 13-14 licențiat)
- Open 15+, necompetițional (masculin / feminin)

XC: traseul scurt – 21 km cu 350 m diferență de nivel

- U15, feminin, cu licență FRC;
- U15, masculin, cu licență FRC;
- 15+ Open masculin / feminin

XC: traseul mediu – 43 km cu 975 m diferență de nivel

(la cadeți și juniori, doar sportivii licențiați FRC se pot înscrie la traseul mediu)

- U17, licențiați (masculin / feminin);
- U19, licențiați (masculin / feminin);
- Masculin 19-29
- Masculin 30-39
- Masculin 40+
- Feminin 19+

XC – Traseul de E-MTB – 55 km cu 1680 m diferență de nivel

- E-MTB masculin (la data de 7 Iunie 2026, concurentul trebuie să fi împlinit 18 ani);
- E-MTB feminin (la data de 7 Iunie 2026, concurenta trebuie să fi împlinit 18 ani);

XCM: traseul lung – 69 km cu 1925 m diferență de nivel

- Elite Feminin;
- Elite Masculin



**Living
BIKE**



MTB COPI
CUPA ROMÂNIEI DE
MOUNTAIN BIKE COPI



XCO
CUPA ROMÂNIEI DE
MOUNTAIN BIKE XCO



XCM
CUPA ROMÂNIEI DE
MOUNTAIN BIKE XCM



Federația Română de Ciclism

FRC

- Feminin Open 19+
- Masculin 19-29
- Masculin 30-39
- Masculin 40-49
- Masculin 50-59
- Masculin 60+

Nota1: Sportivii legitimați, care vor concura în cupă, își vor declara pe parcursul procesului de înscriere și categoria conform FRC

Nota2: Hărțile detaliate cu traseele (format grafic și/sau GPX) sunt disponibile în ghidurile tehnice ale fiecărei competiții (XCO, respectiv XCM) și vor putea fi descărcate de pe site-ul www.livingbike.ro.

4. Taxe de înscriere:

XCM – Cross-Country Maraton: U17, U19, Adulți

- 16 – 28 Februarie: 140 Ron
- 1 Martie – 24 Mai: 170 Ron
- 25 Mai – 3 Iunie: 220 Ron
- La fața locului: 220 Ron, fără tricou în kitul de start

XCM – Cross-Country Competițional: U13 & U15 licențiați

- 16 – 28 Februarie: 120 Ron
- 1 Martie – 24 Mai: 150 Ron
- 25 Mai – 3 Iunie: 220 Ron
- La fața locului: 220 Ron, fără tricou în kitul de start

XCM – Family necompetițional

- 16 Februarie – 24 Mai: 150 Ron
- 25 Mai – 3 Iunie: 220 Ron
- La fața locului: 220 Ron, fără tricou în kitul de start

XCO – U17, U19, U23, Elite, Amatori, Masters

- 16 Februarie – 24 Mai: 130 Ron
- 25 Mai – 3 Iunie: 200 Ron
- La fața locului: 220 Ron, fără tricou în kitul de start

XCO – Copii (licențiați și nelicențiați, până la U15 inclusiv)

- 16 Februarie – 24 Mai: 130 Ron
- 25 Mai – 3 Iunie: 200 Ron
- La fața locului: 220 Ron, fără tricou în kitul de start

COMBO: XCO & XCM - de la U17 în sus

- 16 -28 Februarie: 230 Ron
- 1 Martie – 24 Mai: 270 Ron
- 25 Mai – 3 Iunie: 400 Ron
- La fața locului: 400 Ron, fără tricou în kitul de start

COMBO: XCO copii & XCM U13 & U15 competițional

- 16 -28 Februarie: 200 Ron
- 1 Martie – 24 Mai: 230 Ron
- 25 Mai – 3 Iunie: 350 Ron
- La fața locului: 350 Ron, fără tricou în kitul de start

COMBO: XCO Copii și Family XCM

- 16 Februarie – 24 Mai: 210 Ron
- 25 Mai – 3 Iunie: 350 Ron
- La fața locului: 350 Ron, fără tricou în kitul de start

Notă: tricoul competiției este inclus în kitul de start /per înscriere. La categoria Family, kitul de start include tricou doar pentru copil.



ARTBINARY.



5. Programul anticipat al competiției

Vineri, 5 IUNIE

16.00 – 17.00: antrenamente libere XCO, categoriile U7, U9 și U11*

17.00 – 18.30: antrenamente libere categoriile de la U13 în sus*

16.00 – 18.30: preluare numere XCO/XCM și înscrieri la fața locului

19.30: ședință tehnică XCO (Race Office)

(* pentru evitarea accidentărilor, vă rugăm să respectați cu strictețe orele dedicate fiecărei categorii pentru antrenamente libere)

Sâmbătă, 6 IUNIE – Zi de XCO

08.00 – 09.00: preluare numere XCO / XCM

09.00: Start categorii U7 și U9 nelicențiați (M+F)

09.20: Start categorii U11, U13 și U15 nelicențiați (M+F)

10.10: Start U7 licențiați (M+F)

10.30: Start U9 licențiați (M+F)

11.00: PREMIERE 1 (copii nelicențiați+ licențiați U7 & U9)

11.15: Start U11 licențiați (M+F)

12.10: Start U13 licențiați (M+F)

12.45: Start U15 licențiați (M+F)

13.40: PREMIERE 2 (licențiați U11, U13, U15)

14.00: Start U17 (M+F), Amatori (M+F), Masters (M+F), amatori nelicențiați (M+F)

15.00: Start U19 (M+F), U23 + Elite (M+F)

16.45: PREMIERE 3 (U17, U19, U23 + Elite, Masters, Amatori)

18.30 – 19.30: Înscrieri la fața locului pentru XCM (doar nelicențiați) și preluări numere;

19.30: Ședință tehnică XCM (Race Office);

Duminică, 7 IUNIE – Zi de XCM

08.00-9.30: Înscriere la fața locului (doar sportivi nelicențiați) și preluare numere XCM;

10.00: Start Traseul Lung (în valuri / categorii);

10.10: Start Traseul E-MTB (start cu deschizător 1 KM, nu se depășește deschizătorul);

10.15: Start Traseul Mediu (în valuri)

10.20: Start Traseul Scurt (în valuri)

10.30: Start Traseul Family (în valuri)

15.30: Festivitate de Premiere Porumbacu MTB RACE – XCM DAY + TOMBOLĂ

6. Race Office, urgențe medicale și detalii logistice

Secretariatul cursei (Race Office) este în zona de start, în cadrul bazei sportive de la Pensiunea Negoiu - Porumbacu de Sus, și este deschis vineri, sâmbătă și duminică, pe durata întregului eveniment.

Organizatorul asigură prezența unei ambulanțe cu echipaj pentru asistență medicală pe durata competițiilor. Cel mai apropiat spital: SPITALUL JUDETEAN SIBIU, Bulevardul Corneliu Coposu 2-4, Sibiu 550245, TELEFON [0269 215 050](tel:0269215050), situat la 40 de Km de locul competiției.

Locurile de parcare pentru participanții la concurs vor fi asigurate în proximitatea Pensiunii Negoiu, iar participanții și însoțitorii trebuie să se conformeze solicitărilor organizatorului privind ocuparea locurilor de parcare.

De asemenea, participanții și însoțitorii trebuie să respecte regulile de acces în zona Pensiunii Porumbacu, conform indicatoarelor: este interzisă lăsarea bicicletelor în zona pensiunii (terasă, restaurant, parcare pensiune, căi de acces)!

7. Contestații:

Orice participant poate face o contestație împotriva altui participant care nu a respectat regulile competiției, sau împotriva deciziilor oficialilor. Contestația scrisă împreună cu o taxă de cauciune conformă cu normele financiare ale FRC pe anul 2026, se vor depune la Race Office în acord cu procedura descrisă în ghidul național relevant al competiției, elaborat de FRC. Rezolvarea contestației se va face în următoarele 60 minute. În cazul în care contestația vizează pe unul din primii trei clasafi, se amână premiarea până la deciderea cazului. Taxa va fi înapoiată petentului dacă contestația va fi acceptată ca îndreptățită.

8. Aspecte neprevăzute:

Orice aspecte neprevăzute în prezentul regulament sau în ghidurile tehnice subsecvente, și care ar putea interveni în competiție, se vor evalua conform normelor relevante ale FRC și ale UCI. Organizatorii își rezervă dreptul de a revizui prezentul regulament, semnalând modificările și publicând varianta actualizată pe canalele specifice. În caz de forță majoră (condiții meteo nefavorabile, catastrofe etc.) organizatorul se poate deroga de la prevederile prezentului regulament.

Ultima actualizare: 20 Mai 2026, ora 10.00