

**Porumbacu MTB Race - Ediția a 3-a
Porumbacu de Sus**

- 10- 11 Septembrie 2022 -

Actualizare 6 Septembrie 2022

Regulament

LOCAȚIA Concursul de desfășurare la Pensiunea Negoiu, care este situată la poalele Munților Făgăraș, pe Valea Porumbacu, la 3 km de Porumbacu de Sus, lângă Castelul de Lut Valea Zânelor și Povestea Calendarului. Accesul se face de pe Drumul Național 1 pe un drum pavat de 9 km.

Data: 10 și 11 Septembrie 2022. În cadrul evenimentului Porumbacu MTB Race, vor avea loc:

- Sâmbătă, 10 Septembrie: Campionatul Național de MTB pentru Copii;
- Duminică, 11 Septembrie: Etapa a treia din Cupa Națională a României la XCO;

Cine poate participa: în cadrul ambelor concursuri pot participa atât concurenți legitimați la Federația Română de Ciclism, cât și concurenți nelegitimați. Concurenții nelegitimați vor lua startul odată cu cei legitimați, conform categoriilor de vârstă, dar vor avea clasament propriu.

Categoriile de vârstă COPII (Campionatul Național)

- Fete D2 (5-6 ani) Băieți D2 (5-6 ani)
- Fete D1 (7-8 ani) Băieți D1 (7-8 ani)
- Fete C (9-10 ani) Băieți C (9-10 ani)
- Fete B (11-12 ani) Băieți B (11-12 ani)
- Fete A (13-14 ani) Băieți A (13-14 ani)

Categoriile 14+ (Etapa din Cupa Națională la XCO)

- Cadeteți Masculin / Feminin (15-16 ani)
- Juniori Masculin / Feminin (17-18 ani)
- Under 23 Masculin / Feminin (Elite 19-22 ani)
- Elite Masculin / Feminin
- 19-29 Masculin / Feminin (Amatori)
- 30-39 Masculin / Feminin (Master 1)
- 40-49 Masculin / Feminin (Master 2)
- 50+ Masculin / Feminin (Master 3)

Notă: În funcție de numărul de participanți înscriși, organizatorul poate decide, împreună cu arbitrul federal, comasarea categoriilor sau a starturilor. Această decizie se anunță în ședința tehnică.

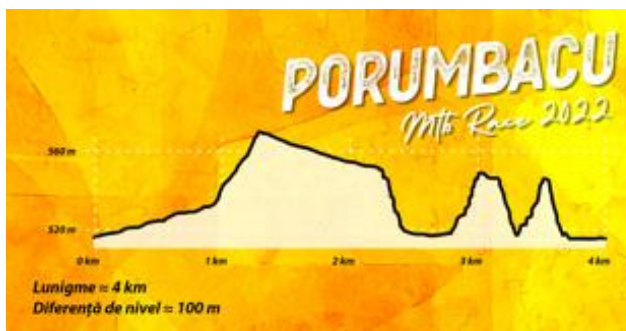
Notă: Pentru încadrarea într-o categorie de vârstă nu se ia în calcul data calendaristică completă, ci numai anul nașterii. Astfel, la 11 Septembrie 2022 o persoană născută pe 1 Ianuarie 2009 va fi considerată ca având aceeași vârstă ca o persoană născută pe 31 Decembrie 2009 - și anume 13 ani.

Sunt necesare: o stare bună de sănătate, un nivel minim de antrenament, un bagaj de cunoștințe tehnice specifice ciclismului off-road. Participanții care nu au împlinit 18 ani trebuie să prezinte acceptul scris și semnat al părinților sau al tutorelui legal odată cu

formularul de înscriere și declarația de responsabilitate. Participanții își asumă întreaga responsabilitate pentru starea de sănătate în care se află. Orice participant înscris va avea un număr de concurs și o acreditare. Orice participant trebuie să respecte regulile competiției și trebuie să urmeze indicațiile date de organizatori.

Traseul: traseul constă într-o buclă de aproximativ patru kilometri cu diferență de nivel de aproximativ 100 de metri. Această buclă va fi parcursă integral sau parțial, de mai multe ori, în funcție de categorie. Decizia cu privire la numărul de ture și segmentele care fac sau nu parte din ea se anunță în ședințele tehnice.

Notă: traseul include și o porțiune de pump track. Aceasta are statut de single track, pe această zonă depășirile fiind interzise, cu excepția cazului în care un concurent este ajuns din urmă cu o tură. În această situație, concurentul ajuns din urmă trebuie să dea dovadă de fair play și să-i facă loc celui alt concurent.



Marcajul traseului: traseul este marcat cu bandă pvc, linii sau puncte și X-uri marcate cu spray, și indicatoare din PVC. Banda legată în copaci confirmă traseul acolo unde pot apărea devieri. Punctul sau linia indică traseul, iar semnul X drumul interzis. Indicatoarele din PVC au specificațiile printate, pot fi de atenționare, de ocolire, de viraj etc., respectarea semnificației acestora fiind obligatorie.

Înscrierea se poate face prin website-ul www.livingbike.ro folosind formularul de înscriere și declarația de responsabilitate completate și semnate de fiecare participant în ziua preluării numărului de concurs. Prin semnarea declarației de responsabilitate, concurentul își asumă riscurile ce rezultă din participarea la un astfel de eveniment și orice pagube survenite din orice motiv, inclusiv pierdere sau furt. Fiecare participant care ia parte la competițiile din cadrul **Porumbacu Living Bike MTB Race** este responsabil pentru propria securitate și siguranță. Organizatorii, partenerii, sponsorii, voluntarii și personalul care participă la realizarea evenimentului nu sunt responsabili pentru niciun fel de rănire sau pagube, anulare, întârzieri sau schimbări ale traseelor care pot surveni în timpul desfășurării evenimentului din motive obiective. La preluarea numărului de concurs fiecare participant trebuie să prezinte obligatoriu un act de identitate.

Perioade și taxe de înscriere:

- Campionatul Național de MTB pentru copii: online (până în 9 septembrie, ora 14) - 80 Ron;
- Etapa a 3-a din Cupa Națională de Mountain Bike - XCO: 150 Ron în perioada 10 August - 4 Septembrie; 150 Ron în perioada 5 - 9 Septembrie, dar fără tricoul competiției în kitul de start.

Înscrierile la fața locului: 250 Ron - toate categoriile.

Pentru copii, înscrierile la fața locului sunt posibile doar vineri, 9 Septembrie în intervalul 14.00 – 17.00 și 10 Septembrie, în intervalul 8.30 – 9.30. Pentru concurenții la etapa de cupă națională XCO, înscrierea la fața locului este posibilă sâmbătă, 10 Septembrie, în intervalul 8.30 – 14.00, respectiv duminică, 11 septembrie, în intervalul 8.30 – 9.30

Pentru sportivii legitimați FRC, indiferent de vârstă, care concurează în campionat sau în etapa de cupă, înscrierea la fața locului nu este posibilă.

Notă: În cazul retragerii/neparticipării din/la cursă sau de forță majoră, taxa de participare nu va fi înapoiată. Pachetul de Concurs și ridicarea lui: pachetul de concurs va fi primit de cei care au achitat taxa și s-au înscris online. Cei înscriși la fața locului vor primi doar număr și CIP de cronometraj. La ridicarea numerelor de participare se semnează Declarația pe proprie răspundere (formular prestabilit) care se poate descărca de pe site sau se poate completa la fața locului. Participanții minori trebuie să vină la ridicarea pachetului însoțiți de către un părinte, tutore legal sau o persoană adultă cu împuternicire notarială.

Program:

Vineri 9 SEPTEMBRIE 2022

14:00 - Închiderea înscrierilor online

14:00 - 18:00 Confirmare înscrieri și preluare numere pentru Campionatul Național de MTB pentru Copii

17:00 - Închiderea înscrierilor la fața locului, pentru copii nelegitimați FRC

18:00 - Ședința tehnică pentru Campionatul Național de MTB pentru Copii (anunțare traseu pentru fiecare categorie, număr de ture etc.)

Sâmbătă 10 SEPTEMBRIE 2022

08.00 - 09.00 Antrenamente libere copii

08.30 - 10.00 Înscrieri la fața locului (doar pentru copii nelegitimați FRC)

08.30 - 14.00 Înscrieri la fața locului (etapa de cupă XCO adulți, de duminică, doar pentru sportivii nelegitimați FRC)

09:30 - 10:45 Antrenamente oficiale copii (obligatoriu cu număr pe tricou și număr cu cip pe bicicletă)

11:30 - start Băieți D2

11:33 - start Fete D2

12:00 - start Băieți D1

12:03 - start Fete D1

12:30 - start Băieți C

12:33 - start Fete C

13:30 - start Băieți B

13:33 - start Fete B

14:45 - start Băieți A

14:48 - start Fete A

16:30 - Festivitatea de premiere

17:00 - 19:00 Confirmare înscrieri și preluare numere pentru etapa de cupă XCO, adulți, de duminică

18:00 - 19.00 Ședința tehnică pentru etapa de cupă XCO (anunțare traseu pentru fiecare categorie, procedură de start, număr de ture pe categorie etc.)

Duminică 11 SEPTEMBRIE

08:30 – 9:30 Înscrieri la fața locului (doar pentru sportivi nelegitimați FRC)

08:30 – 9.30 Antrenamente libere

09:30 – 10.45 Antrenamente oficiale pentru etapa de cupă XCO (obligatoriu cu număr de tricou și cip pe bicicletă)

11:00 - start Cadeți, Master, Amatori (masculin și feminin, start în valuri)

13:30 - start Elite, Under 23, Juniori (masculin și feminin, start în valuri)

16:00 - Festivitatea de premiere

Echipament Obligatoriu

- Casca de ciclism este obligatorie pentru toate categoriile de concurenți, atât în timpul competiției, cât și în timpul antrenamentelor;
- Toate bicicletele trebuie să aibă dopuri de ghidon, atât în timpul competiției cât și în timpul antrenamentelor;
- Toate bicicletele folosite în concursurile de Mountain Bike trebuie propulsate exclusiv prin forța umană, nu sunt admise biciclete cu asistare electrică;
- Bicicletele acceptate sunt cele cu profil MTB;
- Numărul de concurs va fi montat pe bicicletă, în față, pe ghidon, la loc vizibil și nu va fi înlăturat decât după trecerea liniei de sosire (sau în caz de abandon). Numărul nu trebuie îndoit și se poartă atât în timpul competiției cât și al antrenamentelor oficiale;
- Numărul de tricou se prinde cu bolduri pe spatele tricoului, în partea de jos;
- Bidon sau bidoanele cu apă (de preferat să fie pus la îndemână în suportul/suportii de la bicicletă)
- Ochelari (pentru, protecția împotriva insectelor, crengilor, noroiului și prafului);

Responsabilitățile Organizatorului

- asigură pachetul de start pentru concurenți
- asigură traseul de concurs marcat corespunzător
- asigură puncte de rehidratare și verificare tehnică
- asigură zonă de spălare a bicicletelor
- asigură plasarea punctelor de control pe parcursul traseului și respectarea ordinii de sosire a concurenților la acestea;
- asigură cronometrare
- asigură siguranța la start și finish, prin pază și suport medical
- asigură efectuarea ședinței tehnice înaintea concursului
- în condiții meteo nefavorabile organizatorul poate decide oprirea/amânarea/anularea competiției
- organizatorul nu își asumă nicio obligație sau responsabilitate în cazul în care un concurent se rănește, se accidentează sau are de suferit în orice alt mod ca urmare a înscrierii și/sau participării la acest concurs
- organizatorul nu își asumă răspunderea pentru distrugerea sau mutarea marcajelor de către terți

Notă: Organizatorul este exonerat de răspundere dacă în timpul cursei publicul deteriorează marcajele de ghidare.

Notă: Organizatorul nu poate fi responsabil pentru încălcarea regulamentelor rutiere de către concurenți sau nerespectarea legislației, în general.

Responsabilitățile Participantului:

- Toți concurenții participă la competiție pe proprie răspundere, în cazul copiilor, pe răspunderea părintelui sau însoțitorului; însoțitorul trebuie să prezinte o declarație notarială făcută de părinte conform căreia poate semna declarația de răspundere.
 - Fiecare participant este obligat să urmeze îndrumările comisarilor de traseu și a organelor de poliție sau jandarmerie. În locurile unde aceștia nu sunt, să respecte regulile de circulație și se manifestă prudență.
 - Concurentul care suferă un accident sau orice fel de pagubă materială (bicicletă, alte echipamente) participă pe propria răspundere și renunță prin însăși înscrierea la competiție la orice drept de a solicita despăgubiri.
 - Concurenții trebuie să cunoască regulamentul și să participe la ședința tehnică, să considere cu precauție informațiile anunțate de organizatori, în ședința tehnică organizatorul anunță informații oficiale chiar dacă acestea nu sunt redactate în prezentul regulament.
 - În cazul constatării unui accident, concurenții sunt obligați să îl raporteze la următorul punct de control sau să sune pe numărul de urgență imprimat pe numărul de concurs sau la 112.
 - Concurenții sunt obligați să respecte regulile de protecție a mediului înconjurător.
 - În caz de abandon sau descalificare, sportivul e obligat să își transporte bicicleta la finish, excepție făcând accidentările.
 - Concurenții sunt obligați să protejeze/evite eventualii spectatori, mașini sau cetățeni ajunși întâmplător pe traseu.
 - Concurenții nu au voie să efectueze antrenamente sau încălzirea de dinainte de cursă pe drumurile publice. Organizatorul va stabili zona de antrenament/încălzire și o va comunica pentru fiecare concurs în parte.
 - Parcarea autovehiculelor se va face doar în locurile indicate de organizator.
 - Concurenții trebuie să parcurgă traseul în întregime, trecând prin toate punctele de control în ordinea numerotării acestora.
 - Concurenții trebuie să anunțe în cel mai apropiat punct de control și comitetul de cursă (în apropierea liniei de START) situația în care abandonează, și să predea CIP-ul de cronometrare în cel mai apropiat punct de control; de asemenea, trebuie să anunțe în cel mai apropiat punct de control orice eveniment deosebit (accidente, marcaje deteriorate sau lipsă etc) sesizat pe traseu.
 - Concurenții trebuie să dea dovadă de "fair play", și să ajute un concurent aflat în pericol.
 - În cazul unei pene sau a unor defecțiuni minore, opriri, concurentul este obligat să elibereze traseul pentru a evita accidentările și să-și rezolve problema într-un loc sigur.
 - Concurenții pot repara sau înlocui orice piesă cu excepția cadrului. Schimbarea bicicletei nu este permisă, concurenții trebuie să treacă linia de sosire cu același cadru și același număr pe ghidon.
 - Este interzisă folosirea de către concurenți a sistemelor radio sau alte sisteme de comunicații electronice
- Descalificare** Se vor descalifica concurenții în următoarele cazuri:
- nerespectarea indicațiilor organizatorului cu privire la echipamentul obligatoriu și purtarea numărului de concurs
 - comportament nesportiv

- nerespectarea indicațiilor primite de către organizatori sau voluntari
 - scurtarea traseului: nu sunt permise scurtăturile potecilor care coboară sau urcă în zig-zag
 - organizatorul consideră că accidentarea concurentului nu îi mai permite continuarea cursei
 - schimbarea sau pierderea numărului de concurs
 - depășirea timpului limită anunțat în sesiunea tehnică de organizatori
 - pentru comportament lipsit de Fair Play și limbaj trivial față de concurenți, organizatori sau spectatori (insultarea, îmbrâncirea concurenților, șicanarea etc.) chiar și în mediul online.
 - pentru folosirea ajutoarelor din afara concursului (folosirea autovehiculelor, a atv-urilor, a motocicletelor etc).
 - pentru schimbarea bicicletei în timpul concursului.
 - pentru abandonarea ambalajelor sau altor deșeuri pe traseu. Acestea pot fi lăsate doar în punctul de alimentare și în zona de sosire (este acceptabil la maximum 100 m de punctul de alimentare).
 - pentru consumul de alcool în timpul concursului.
 - pentru nefolosirea căștii de protecție.
 - dacă nu se încadrează în timpul limita specificat pentru fiecare categorie.
 - dacă este dopat.
 - dacă îi lipsește numărul de concurs, casca, dopurile de ghidon și/sau CIP-ul de cronometrare.
 - dacă modifică numărul de concurs.
 - dacă mută sau deteriorează cu bună știință marcajele.
- Descalificările pot fi efectuate și după încheierea concursului, în baza fotografiilor și/sau sesizărilor primite de la arbitri sau participanți.

Contestații: orice participant poate face o contestație împotriva altui participant care nu a respectat regulile competiției, sau împotriva deciziilor oficialilor. Contestația scrisă, împreună cu o taxa de cauțiune în sumă de 100 Ron se vor depune la oficiul de cursă în maxim 15 minute de la afișarea rezultatelor finale provizorii. Rezolvarea contestației se va face în următoarele 60 minute. Taxa va fi înapoiată petentului dacă contestația va fi acceptată ca îndreptățită.

Drepturi de autor: Organizatorul își rezervă dreptul de a folosi în nume propriu sau prin cesiune către parteneri ai concursului, orice material fotografic, video și audio cu concurenții, din timpul desfășurării concursului (inclusiv de la linia de start/finish și premierele la podium).

ALTE ASPECTE / Forță majoră: În cazul în care organizarea concursului este împiedicată de evenimente de forță majoră, și/sau de evenimente meteo nefavorabile, organizatorul își rezervă dreptul de a decide, după caz, amânarea /oprirea/ prelungirea concursului sau modificarea traseului. Organizatorul își rezervă dreptul de a modifica prezentul regulament de câte ori este necesar, toate modificările vor fi anunțate pe site-ul organizatorului. Prin înscrierea la concurs participanții declară ca sunt de acord cu prelucrarea datelor cu caracter personal de către organizator, precum și cu participarea la Concurs, astfel, implică acceptul și consimțământul participanților ca datele lor personale să fie păstrate și prelucrate de Asociația Living Bike, în scopul desfășurării Concursului, respectiv pentru încadrarea în categoria corespunzătoare, pentru întocmirea clasamentului și pentru a cronometra timpul parcurs de concurenți. Notă: Dorim să menționăm faptul că datele personale înscrise în formular NU vor fi înstrăinate și nici folosite în alte scopuri decât pentru verificarea corectitudinii încadrării în categoria de participare.

În caz de forță majoră (condiții meteo deosebit de nefavorabile sau în alte cazuri ce pot influența buna desfășurare a concursului) organizatorii își rezervă dreptul de a anula sau amâna cursa. Dacă aceste condiții survin în timpul concursului, organizatorul are dreptul să oprească competiția. De asemenea, organizatorii își rezervă dreptul de a opri un participant în cazuri excepționale (accidentare gravă, comportament neadecvat, nu se încadrează în timp sau orice alte cazuri în care organizatorii consideră necesar).

Dispoziții finale

Organizatorul, împreună cu arbitrii delegați, au dreptul să revină asupra dispozițiilor acestui document, până la momentul începerii cursei.

În cazul apariției unei situații neprevăzute și/sau nemenționate în acest regulament, se va face referire la regulamentul UCI, al Federației Române de Ciclism și la legislația României.