



Porumbacu MTB Race - Ediția a 4-a
Porumbacu de Sus
- 9- 10 Septembrie 2023 -

Regulament

LOCAȚIA: Concursul de desfășurare la Pensiunea Negoiu, care este situată la poalele Munților Făgăraș, pe Valea Porumbacu, la 3 km de Porumbacu de Sus, lângă Castelul de Lut Valea Zânelor și Povestea Calendarului. Accesul se face de pe Drumul Național 1 pe un drum pavat de 9 km.

Data: 9 și 10 Septembrie 2023. În cadrul evenimentului Porumbacu MTB Race, vor avea loc:

- 1. Sâmbătă, 9 Septembrie: Cupa Națională la MTB pentru Copii – etapa a V-a**
(H: 08:00 – 14:30);
- 2. Sâmbătă, 9 Septembrie: Concurs Porumbacu Pumptrack Race for Kids**
(H: 15:30 – 19:30);
- 3. Duminică, 10 Septembrie: Etapa a IV-a din Cupa Națională a României la XCO**
(H: 08:00 – 16:30)

Cine poate participa: În cadrul ambelor concursuri pot participa atât concurenți legitimați la Federația Română de Ciclism, cât și concurenți nelegitimați. Concurenții nelegitimați vor lua startul odată cu cei legitimați, conform categoriilor de vârstă, participând în același clasament. Dacă sportivi nelicențiați se clasează în primele trei poziții, organizatorul va face premiere separată față de premiarea realizată de federație în Cupa Națională de MTB.

Categoriile de vârstă COPII (Etapa a V-a din Cupa Națională de MTB pentru copii)

- Fete D2 (5-6 ani) Băieți D2 (5-6 ani)
- Fete D1 (7-8 ani) Băieți D1 (7-8 ani)
- Fete C (9-10 ani) Băieți C (9-10 ani)
- Fete B (11-12 ani) Băieți B (11-12 ani)
- Fete A (13-14 ani) Băieți A (13-14 ani)

Categoriile 14+ (Etapa a IV-a din Cupa Națională la XCO)

- Cadeți Masculin / Feminin (15-16 ani)
- Juniori Masculin / Feminin (17-18 ani)
- Under 23 Masculin / Feminin (Elite 19-22 ani)
- Elite Masculin / Feminin
- 19-29 Masculin / Feminin (Amatori)
- 30-39 Masculin / Feminin (Master 1)
- 40-49 Masculin / Feminin (Master 2)
- 50+ Masculin / Feminin (Master 3)

Notă: În funcție de numărul de participanți înscriși, organizatorul poate decide, împreună cu arbitrul federal, comasarea categoriilor sau a starturilor. Această decizie se anunță în ședința tehnică.

Notă: Pentru încadrarea într-o categorie de vârstă nu se ia în calcul data calendaristică exactă a nașterii, ci numai anul nașterii. Astfel, la 9 Septembrie 2023 o persoană născută pe 1 Ianuarie 2009 va fi considerată ca având aceeași vârstă ca o persoană născută pe 31 Decembrie 2009 - și anume 14 ani.

Sunt necesare: o stare bună de sănătate, un nivel minim de antrenament, un bagaj de cunoștințe tehnice specifice ciclismului off-road. Participanții care nu au împlinit 18 ani trebuie să prezinte acceptul scris și semnat al părinților sau al tutorelui legal odată cu formularul de înscriere și declarația de responsabilitate. Participanții își asumă întreaga responsabilitate pentru starea de sănătate în care se află. Orice participant înscris va avea un număr de concurs și o acreditare. Orice participant trebuie să respecte regulile competiției și trebuie să urmeze indicațiile date de organizatori.

Traseul: traseul constă într-o buclă de aproximativ patru kilometri cu diferență de nivel de aproximativ 100 de metri, și cu diverse obstacole (rock-garden, bușteni, sărituri cu drop amenajat). Această buclă va fi parcursă integral sau parțial, de mai multe ori, în funcție de categoria de vârstă. Decizia cu privire la numărul de ture și segmentele care fac sau nu parte din ea se anunță în ședințele tehnice.

Notă: traseul include și o porțiune de pump track. În cadrul concursurilor de XCO, această secțiune are statut de single track, pe această zonă depășirile fiind interzise, cu excepția cazului în care un concurent este ajuns din urmă cu o tură. În această situație, concurentul ajuns din urmă trebuie să dea dovadă de fair play și să-i facă loc concurentului cu o tură avans.



Marcajul traseului: traseul este marcat cu bandă pvc, linii sau puncte și X-uri marcate cu spray, și indicatoare din PVC. Banda legată în copaci confirmă traseul acolo unde pot apărea devieri. Punctul sau linia indică traseul, iar semnul X drumul interzis. Indicatoarele din PVC au specificațiile printate, pot fi de atenționare, de ocolire, de viraj etc., respectarea semnificației acestora fiind obligatorie.

Înscrierea se poate face prin website-ul www.livingbike.ro folosind formularul de înscriere și declarația de responsabilitate completate și semnate de fiecare participant în ziua preluării numărului de concurs. Prin semnarea declarației de responsabilitate, concurentul își asumă riscurile ce rezultă din participarea la un astfel de eveniment și orice pagube survenite din orice motiv, inclusiv pierdere sau furt. Fiecare participant care ia parte la competițiile din cadrul **Porumbacu Living Bike MTB Race** este responsabil pentru propria securitate și siguranță. Organizatorii, partenerii, sponsorii, voluntarii și personalul care participă la realizarea evenimentului nu sunt responsabili pentru niciun fel de rănire sau pagube, anulare, întârzieri sau schimbări ale traseelor care pot surveni în timpul desfășurării evenimentului din motive obiective. La preluarea numărului de concurs fiecare participant trebuie să prezinte obligatoriu un act de identitate.

Taxa de înscriere online:

o **Etapa a 5-a din Cupa României de Mountain Bike pentru Copii: 70 Ron;**

Participanții înscriși până la 31 August vor primi tricoul competiției în pachetul de start.

○ **Etapa a 4-a din Cupa României de Mountain Bike XCO (adultți):**

- 120 Ron în perioada 5 Iulie - 31 Iulie;
- 150 Ron în perioada 1 August - 31 August;
- 180 Ron în perioada 1 - 8 Septembrie.

Participanții înscriși până la 31 August vor primi tricoul competiției în pachetul de start.

○ **Înscriere la fața locului (doar pentru sportivii nelegitimați FRC)**

- 120 Ron: copii;
- 200 Ron: adultți;

Notă: În cazul retragerii/neparticipării din/la cursă sau de forță majoră, taxa de participare nu va fi înapoiată.

Pachetul de concurs și ridicarea lui: pachetul de concurs va fi primit de cei care au achitat taxa și s-au înscris online. Cei înscriși la fața locului vor primi doar număr și CIP de cronometraj. La ridicarea numerelor de participare se semnează Declarația pe proprie răspundere (formular prestabilit) care se poate completa la fața locului. Participanții minori trebuie să vină la ridicarea pachetului însoțiți de către un părinte, tutore legal sau o persoană adultă cu împuternicire notarială.

Observație: copiii de categoriile A, B, C (atât băieți, cât și fete), înscriși la concursul de XCO, sunt înscriși automat și la concursul **Porumbacu Pumptrack Race for Kids**. Participanții trebuie să confirme participarea la momentul preluării numerelor și să ia startul, în categoria lor de vârstă, la concursul de XCO, pentru a participa la concursul de pumptrack. Regulamentul detaliat al concursului de pump-track este disponibil aici: <https://livingbike.ro/wp-content/uploads/Regulament-PumpTrack.pdf>

Program propus:

VINERI 8 SEPTEMBRIE 2023

- 14:00 - Închiderea înscrierilor online (atât copii, cât și adultți)
- 14:00 - 18:00 - Înscrieri la fața locului, doar pentru copii nelegitimați FRC
- 16:00 - 18:00 - Confirmare înscriere și preluare numere – copii legitimați FRC
- 17:00 - 20:00 - Antrenamente libere – copii
- 18:30 - 19:30 - Ședința tehnică pentru Etapa a V-a a Cupa României de Mountain Bike pentru Copii

SÂMBĂTĂ 9 SEPTEMBRIE 2023

08:00 - 09:15 Antrenamente oficiale XCO COPII (obligatoriu cu număr pe tricou și număr cu cip pe bicicletă)

08:30 - 09:00 Înscrieri la fața locului (doar pentru copii nelegitimați FRC)

08:30 - 09:00 Confirmare înscriere și preluare numere

09:30 - start Băieți D2 / 09:33 - start Fete D2

10:00 - start Băieți D1 / 10:03 - start Fete D1

10:30 - start Băieți C / 10:33 - start Fete C

11:15 - start Băieți B / 11:18 - start Fete B

12:30 - start Băieți A / 12:33 - start Fete A

14:30 - Festivitatea de premiere

15.30 – 19.30: **Porumbacu Pumptrack Race for Kids** – concurs de pumptrack pentru copii

18:00 – 19:00 Înscrieri la fața locului adultți (doar pentru sportivi nelegitimați FRC)

18:00 – 19:30 Confirmare înscrieri și preluare numere – adulți legitimați FRC

18:30 – 19:30 Traseu disponibil pentru antrenamente libere adulți (cu excepția zonei de pumptrack)

19:30 - Ședință tehnică – Etapa a IV-a din Cupa României la XCO – adulți

DUMINICĂ 10 SEPTEMBRIE 2023

08:00 – 09:00 Înscrieri la fața locului (doar pentru sportivi nelegitimați FRC)

08:00 – 09:30 Antrenamente oficiale pentru etapa de cupă XCO – adulți (obligatoriu cu număr pe tricou și cip pe bicicletă)

10:00 – Start Cadeți și Juniori (masculin și feminin, start în valuri)

12:00 – Start Elite, Under 23 (masculin și feminin, start în valuri)

14:00 – Start Master, Amatori, Nelicențiați (masculin și feminin, start în valuri, Open masculin și feminin la nelicențiați)

16:00 – Festivitatea de premiere

Echipament Obligatoriu

- Casca de ciclism este obligatorie pentru toate categoriile de concurenți, atât în timpul competiției, cât și în timpul antrenamentelor;
- Toate bicicletele trebuie să aibă dopuri de ghidon, atât în timpul competiției cât și în timpul antrenamentelor;
- Toate bicicletele folosite în concursurile de Mountain Bike trebuie propulsate exclusiv prin forța umană, nu sunt admise biciclete cu asistare electrică;
- Bicicletele acceptate sunt cele cu profil MTB;
- Numărul de concurs va fi montat pe bicicletă, în față, pe ghidon, la loc vizibil și nu va fi înlăturat decât după trecerea liniei de sosire (sau în caz de abandon). Numărul nu trebuie îndoit și se poartă atât în timpul competiției cât și al antrenamentelor oficiale;
- Numărul de tricou se prinde cu bolduri pe spatele tricoului, în partea de jos;
- Bidon sau bidoanele cu apă (de preferat să fie pus la îndemână în suportul/suportii de la bicicletă)
- Ochelari (pentru, protecția împotriva insectelor, crengilor, noroiului și prafului);

Responsabilitățile Organizatorului

- asigură pachetul de start pentru concurenți
- asigură traseul de concurs marcat corespunzător
- asigură puncte de rehidratare și verificare tehnică
- asigură zonă de spălare a bicicletelor
- asigură plasarea punctelor de control pe parcursul traseului și respectarea ordinii de sosire a concurenților la acestea
- asigură cronometrare
- asigură siguranța la start și finish, prin pază și suport medical
- asigură efectuarea ședinței tehnice înaintea concursului
- în condiții meteo nefavorabile organizatorul poate decide oprirea/amânarea/anularea competiției
- organizatorul anunță prin update-uri pe pagina de facebook a evenimentului orice modificare a programului, a regulilor, și asigură un rezumat al ședinței tehnice pe pagina de facebook a evenimentului
- organizatorul nu își asumă nicio obligație sau responsabilitate în cazul în care un concurent se rănește, se accidentează sau are de suferit în orice alt mod ca urmare a înscrierii și/sau participării la acest concurs
- organizatorul nu își asumă răspunderea pentru distrugerea sau mutarea marcajelor de către terți

Notă: Organizatorul este exonerat de răspundere dacă în timpul cursei publicul deteriorează marcajele de ghidare.

Notă: Organizatorul nu poate fi responsabil pentru încălcarea regulamentelor rutiere de către concurenți sau nerespectarea legislației, în general.

Responsabilitățile Participantului:

- Toți concurenții participă la competiție pe proprie răspundere, iar în cazul copiilor, pe răspunderea părintelui sau însoțitorului; însoțitorul trebuie să prezinte o declarație notarială făcută de părinte conform căreia poate semna declarația de răspundere.
- Fiecare participant este obligat să urmeze îndrumările comisarilor de traseu și ale organelor de poliție sau jandarmerie. În locurile unde aceștia nu sunt, să respecte regulile de circulație și se manifestă prudentă, dacă traseul intersectează sau folosește secțiuni de drum public.
- Concurentul care suferă un accident sau orice fel de pagubă materială (bicicletă, alte echipamente) participă pe propria răspundere și renunță prin însăși înscrierea la competiție la orice drept de a solicita despăgubiri.
- Concurenții trebuie să cunoască regulamentul și deciziile anunțate în ședința tehnică, și să urmărească update-urile organizatorilor de pe pagina de facebook a evenimentului.
- În cazul constatării unui accident, concurenții sunt obligați să îl raporteze la următorul punct de control sau să sune pe numărul de urgență imprimat pe numărul de concurs sau la 112.
- Concurenții sunt obligați să respecte regulile de protecție a mediului înconjurător.
- În caz de abandon sau descalificare, sportivul e obligat să își transporte bicicleta la finish, excepție făcând accidentările.
- Concurenții sunt obligați să protejeze/evite eventualii spectatori, mașini sau cetățeni ajunși întâmplător pe traseu.
- Parcarea autovehiculelor se va face doar în locurile indicate de organizator.
- Concurenții trebuie să parcurgă traseul în întregime, trecând prin toate punctele de control în ordinea numerotării acestora.
- Concurenții trebuie să anunțe în cel mai apropiat punct de control și apoi la comitetul de cursă (în apropierea liniei de START) situația în care abandonează; de asemenea, trebuie să anunțe în cel mai apropiat punct de control orice eveniment deosebit (accidente, marcaje deteriorate sau lipsă etc.) sesizat pe traseu.
- Concurenții trebuie să dea dovadă de "fair play", și să ajute un concurent aflat în pericol.
- În cazul unei pene sau a unor defecțiuni minore, opriri, concurentul este obligat să elibereze traseul pentru a evita accidentările și să-și rezolve problema într-un loc sigur. Concurentul nu are voie să se deplaseze în direcție inversă pe traseu, pentru a ajunge la zona tehnică.
- Concurenții pot repara sau înlocui orice piesă cu excepția cadrului. Schimbarea bicicletei nu este permisă, concurenții trebuie să treacă linia de sosire cu același cadru și același număr pe ghidon.
- Este interzisă folosirea de către concurenți a sistemelor radio sau alte sisteme de comunicații electronice.

Descalificare - se vor descalifica concurenții în următoarele cazuri:

- nerespectarea normelor obligatorii cu privire la echipament: purtarea corectă a numărului de concurs cu cip, a căștii de protecție, dotarea bicicletei cu dopuri de ghidon;
- comportament nesportiv, lipsă de Fair Play sau folosirea unui limbaj trivial față de concurenți, organizatori sau spectatori (insultarea, îmbrâncirea participanților, șicanarea etc.), chiar și în mediul online - pe perioada concursului;
- pentru folosirea ajutoarelor din afara concursului, fie asistență umană în afara zonelor tehnice și de amenajare special amenajate, fie folosirea autovehiculelor, a atv-urilor, a motocicletelor etc.);
- nerespectarea indicațiilor primite de către organizatori sau voluntari;

- scurtarea traseului: nu este permisă scurtarea potecilor care coboară sau urcă în zigzag / în serpentine;
- organizatorul consideră că accidentarea concurentului nu îi mai permite continuarea cursei;
- schimbarea sau pierderea numărului de concurs;
- depășirea timpului limită anunțat în ședința tehnică de organizatori;
- schimbarea bicicletei (cadrului) în timpul concursului;
- modificarea numărului sau alterarea cipului electronic;
- abandonarea ambalajelor sau a altor deșeuri pe traseu. Acestea pot fi lăsate doar în punctul de alimentare și în zona de sosire (este acceptabil la maximum 100 m de punctul de alimentare);
- pentru consumul de alcool în timpul concursului;
- dacă este dopat;
- dacă mută sau deteriorează cu bună știință marcajele.

Notă: Descalificările pot fi efectuate și după încheierea concursului, în baza fotografiilor și/sau sesizărilor primite de la arbitri sau participanți.

Contestații: orice participant poate face o contestație împotriva altui participant care nu a respectat regulile competiției, sau împotriva deciziilor oficialilor. Contestația scrisă, împreună cu o taxa de cauciune în sumă de 100 Ron se vor depune la oficiul de cursă în maxim 15 minute de la afișarea rezultatelor finale provizorii. Rezolvarea contestației se va face în următoarele 60 minute. Taxa va fi înapoiată petentului dacă contestația va fi acceptată ca îndreptățită.

Drepturi de autor: Organizatorul își rezervă dreptul de a folosi în nume propriu sau prin cesiune către parteneri ai concursului, orice material fotografic, video și audio cu concurenții, din timpul desfășurării concursului (inclusiv de la linia de start/finish și premierele la podium).

ALTE ASPECTE / Forță majoră: În cazul în care organizarea concursului este împiedicată de evenimente de forță majoră, și/sau de evenimente meteo nefavorabile, organizatorul își rezervă dreptul de a decide, după caz, amânarea /oprirea/ prelungirea concursului sau modificarea traseului. Organizatorul își rezervă dreptul de a modifica prezentul regulament de câte ori este necesar, toate modificările vor fi anunțate pe site-ul organizatorului. Prin înscrierea la concurs participanții declară ca sunt de acord cu prelucrarea datelor cu caracter personal de către organizator, precum și cu participarea la Concurs, astfel, implică acceptul și consimțământul participanților ca datele lor personale să fie păstrate și prelucrate de Asociația Living Bike, în scopul desfășurării Concursului, respectiv pentru încadrarea în categoria corespunzătoare, pentru întocmirea clasamentului și pentru a cronometra timpul parcurs de concurenți.

Notă: Confirmăm că datele personale înscrise în formular **NU** vor fi înstrăinate și nici folosite în alte scopuri decât pentru verificarea corectitudinii încadrării în categoria de participare.

În caz de forță majoră (condiții meteo deosebit de nefavorabile sau în alte cazuri ce pot influența buna desfășurare a concursului) organizatorii își rezervă dreptul de a anula sau amâna cursa. Dacă aceste condiții survin în timpul concursului, organizatorul are dreptul să oprească competiția, după consultări cu arbitrii. De asemenea, organizatorii își rezervă dreptul de a opri un participant în cazuri excepționale (accidentare gravă, comportament neadecvat, nu se încadrează în timp sau orice alte cazuri excepționale).

Dispoziții finale

Organizatorul, împreună cu arbitrii delegați, au dreptul să revină asupra dispozițiilor acestui document, până la momentul începerii cursei.

În cazul apariției unei situații neprevăzute și/sau nementionate în acest regulament, se va face referire la regulamentul UCI, al Federației Române de Ciclism și la legislația României.