



Porumbacu MTB RACE – Ediția a 5-a 7-8 Septembrie 2024 Regulament General

1. Data și locul competiției:

Competiția este organizată de ACS Living Bike, în colaborare cu Federația Română de Ciclism.

Data: Sâmbătă 7 Septembrie și Duminică, 8 Septembrie, la **Pensiunea Negoiu**, care este situată la poalele Munților Făgăraș, **zona turistică Porumbacu de Sus**. Pentru antrenamente oficiale, traseul de XCO va fi disponibil de vineri, 6 Septembrie, ora 17. De asemenea, secretariatul cursei (Race Office) va fi deschis începând de vineri, 6 Septembrie, de la ora 15.00, în cadrul bazei sportive de la Pensiunea Negoiu.

2. Reguli:

Competiția se desfășoară conform regulamentelor UCI și FRC pentru MTB-XCO și MTB-XCM, respectiv E-MTB. Toți concurenții sunt obligați să poarte cască, număr de concurs cu cip de cronometrare și număr textil pe spate, pe toată durata competiției și a antrenamentelor oficiale. Toate bicicletele trebuie prevăzute cu dopuri de ghidon, indiferent de categorie și tip de probă. Bicicletele concurenților de la probele XCO și XC-maraton trebuie acționate exclusiv prin putere umană – cu excepția însoțitorilor de la categoria Family, care pot folosi și bicicletă electrică, de tip „pedelec”.

La proba de XCM – E-MTB se aplică următoarele reguli: a) sunt acceptate doar bicicletele de tip „pedelec” – adică biciclete al căror motor electric furnizează asistență numai atunci când ciclistul acționează pedalele; b) bateria nu poate fi înlocuită, aceasta fiind sigilată înainte de start de către organizatori; c) bicicletele sunt limitate la o asistență a motorului de până la 25 km/h, cicliștii neavând voie să intervină în niciun fel pentru delimitarea bicicletei; d) primii cinci clasați trebuie să treacă printr-o verificare tehnică imediat după trecerea liniei de sosire, pentru a atesta faptul că nu s-a intervenit pentru delimitarea bicicletei sau modificarea parametrilor funcționali; e) încălcarea oricăreia din aceste reguli duce automat la descalificarea concurentului.

NOTĂ: un concurent poate participa sâmbătă, pe 7 septembrie, la concursul de XCO, pe bicicletă standard, iar duminică, pe 8 septembrie, la proba de XCM – e-MTB, cu bicicletă electrică. Toate facilitățile legate de înscrierea COMBO se aplică și în acest caz (vezi secțiunea 4)

La proba XC – Family: a) fiecare copil trebuie însoțit de un adult, dar un adult poate însoți mai mulți copii; b) taxa Family se plătește per copil: dacă într-o familie sunt doi copii ce vor fi însoțiți de un singur adult, se plătește taxa Family de două ori; c) adultul trebuie să însoțească în permanență copilul / copiii, iar la finiș nu se admite un interval mai mare de 5 secunde între adult și copil – un interval mai mare de 5 secunde duce la descalificarea echipei; d) este interzis adultului să împingă copilul pe traseu, să îl tracteze sau să îi care bicicleta (inclusiv push-bike) – adultul este strict un însoțitor: îl poate ajuta doar în

- depanarea unor probleme tehnice / mecanice și îl poate ghida pe traseu, pedalând în spatele copilului;
 e) adultul însoțitor poate folosi un e-bike, respectând toate regulile menționate în acest regulament;
 f) încălcarea oricăreia din aceste reguli duce automat la descalificarea concurenților.

3. Competiții, trasee, categorii, participanți:

Încadrarea în categoria de vârstă va fi definită conform tabelului următor – dar fiecare competiție și/ sau traseu poate redefini sau regrupa aceste categorii – conform detaliilor specificate.

Dacă într-o categorie sunt mai puțin de 3 sportivi înscriși sau prezenți la start, organizatorul poate decide comasarea categoria inferioară.

Categoria	Ani de naștere
Copii D2 – M +F	2018 - 2019
Copii D1 – M+ F	2016 – 2017
Copii C – M + F	2014 – 2015
Copii B – M + F	2012 – 2013
Copii A – M + F	2010 – 2011
Cadeți – M + F	2008 – 2009
Juniori – M + F	2006 – 2007
Under23 – M+ F (asimilați la Elite în această competiție)	2002 – 2005
Elite – M +F	– 2001
Master 1 M	1985 – 1994
Master 2 M	1975 – 1984
Master 3 M	1965 – 1974
Master 4 M	1955 – 1964
Amatori M / (licențiați)	– 2005
Master F / Amatori F Open (licențiați)	– 2005
Open masculin – nelicențiați	– 2005
Open feminin – nelicențiați	– 2005

3.1. Sâmbătă, 7 Septembrie: XCO

Au loc trei competiții de Cross Country Olympic:

- Copii nelicențiați;
- Campionatul Național de MTB pentru copii, incluzând și categoria cadeți (D2, D1, C, B, A, Cadeți - licențiați);
- Cadeți nelicențiați, Juniori (licențiați și nelicențiați), Adulți (cu subcategori);

Categoriile de XCO

- D2 nelicențiați (5-6 ani) – masculin și feminin;
- D2 licențiați (5-6 ani) – masculin și feminin;
- D1 nelicențiați (7-8 ani) – masculin și feminin;
- D1 licențiați (7-8 ani) – masculin și feminin;
- C nelicențiați (9-10 ani) – masculin și feminin;
- C licențiați (9-10 ani) – masculin și feminin;



- B nelicențiați (11-12 ani) – masculin și feminin;
- B licențiați (11-12 ani) – masculin și feminin;
- A nelicențiați (13-14 ani) – masculin și feminin;
- A licențiați (13-14 ani) – masculin și feminin;
- Cadete Feminin;
- Cadeți Masculin;
- Juniori Feminin;
- Juniori Masculin;
- Elite Feminin (inclusiv U23);
- Elite Masculin (inclusiv U23);
- Feminin Open 19+;
- Masculin 19-29;
- Master 1 (30-39);
- Master 2 (40-49);
- Master 3 (50-59);
- Master 4 (60+);

Observație: în eventualitatea în care la o categorie, de la juniori în sus, nu sunt înscriși sau prezenți la start minim trei sportivi, organizatorul își rezervă dreptul de a o comasa cu categoria inferioară.

Traseul: traseul constă într-o buclă de aproximativ patru kilometri cu diferență de nivel de aproximativ 100 de metri și cu diverse obstacole specifice (rock-garden, bușteni, sărituri cu drop amenajat). Această buclă va fi parcursă integral sau parțial, de mai multe ori, în funcție de categoria de vârstă și de statutul cicliștilor (doar în cazul copiilor – licențiați, respectiv nelicențiați). Decizia cu privire la numărul de ture și segmentele care fac sau nu parte din traseu se anunță în ședința tehnică.

Notă: traseul include și o porțiune de pump-track. În cadrul concursurilor de XCO, această secțiune are statut de single-track, pe această zonă depășirile fiind interzise, cu excepția cazului în care un concurent este ajuns din urmă cu o tură, sau concurentul depășit este la altă categorie. În această situație, concurentul ajuns din urmă trebuie să dea dovadă de fair play și să-i facă loc concurentului cu o tură avans, părăsind cărarea, ocolind un dâmb și lăsând trasa principală liberă pentru cel care depășește.

Marcajul traseului: traseul este marcat cu bandă PVC, linii, puncte, săgeți sau X-uri marcate cu spray, respectiv indicatoare specifice (panouri de mici dimensiuni). Banda legată în copaci confirmă traseul acolo unde pot apărea devieri. Punctul sau linia indică traseul, iar semnul X drumul interzis. Indicatoarele specifice pot fi de atenționare, de ocolire, de viraj etc., respectarea semnificației acestora fiind obligatorie.



3.2 Duminică, 8 Septembrie: XC (maraton cross-country)

În cadrul competiției de XC sunt următoarele trasee și categorii:

XC: traseul scurt – 13 km cu 150 m diferență de nivel

Categoriile (la copii, doar sportivii legitimați FRC, de categoriile A și B, au voie să participe neînsoțiți):

- Fete A, licențiate;
- Băieți A, licențiați;
- Fete B, licențiate;
- Băieți B, licențiați;
- Family (fată 7-14 ani + părinte)
- Family (băiat 7-14 ani + părinte)
- Masculin 15+ Open;
- Feminin 15+ Open;

XC: traseul mediu – 39 km cu 715 m diferență de nivel

(la cadeți și juniori, doar sportivii licențiați FRC se pot înscrie la traseul mediu)

- Cadete, licențiate;
- Cadeți, licențiați;
- Junioare, licențiate;
- Juniori, licențiați;
- Feminin 19-39;
- Feminin 40+;
- Masculin 19-29;
- Masculin 30-39;
- Masculin 40+;

XCM: traseul lung – 63 km cu 1545 m diferență de nivel

- Elite Feminin (inclusiv U23);
- Elite Masculin (inclusiv U23);
- Masculin 19-29;
- Masculin 30-39;
- Masculin 40-49;
- Masculin 50-59;
- Masculin 60+;
- Feminin Open;

E-MTB: pe traseul lung de XCM – 63 km cu 1545 m diferență de nivel

- E-MTB masculin (la data de 7 Septembrie 2024, concurentul trebuie să fi împlinit 18 ani);
- E-MTB feminin (la data de 7 Septembrie 2024, concurenta trebuie să fi împlinit 18 ani);

Notă: hărțile detaliate cu traseele (format grafic și/sau GPX) vor fi disponibile în ghidurile tehnice ale fiecărei competiții (XCO, respectiv XCM).

4. Taxe de înscriere:

Concurs XCO: sâmbătă, 7 Septembrie

↓ perioada / XCO →	Copii + Cadeți Licențiați FRC	Copii Nelicențiați FRC	Cadeți Nelicențiați + Juniori + Adulți
22-29 Aprilie	40	40	60
30 Aprilie - 12 Mai	40	40	80
13 Mai - 26 Mai	40	40	100
27 Mai - 30 Iunie	40	40	120
1 Iulie - 4 Septembrie	60	60	150
6 - 8 Septembrie (la fața locului)	imposibil	80	180

Concurs XCM: duminică, 8 Septembrie

↓ perioada / XCM →	Copii (A & B, Licențiați FRC)	Cadeți + Juniori + Adulți (inclusiv e-MTB)	Family (1 copil și 1 adult)
22-29 Aprilie	50	80	80
30 Aprilie - 12 Mai	50	100	100
13 Mai - 26 Mai	50	120	130
27 Mai - 30 Iunie	50	130	150
1 Iulie - 4 Septembrie	80	150	200
6 - 8 Septembrie (la fața locului)	100	200	250

Înscrieri COMBO (XCO și XCM)

↓ perioada / COMBO (XCO +XCM) →	Copii Licențiați FRC (A & B + Cadeți Lic)	Cadeți Nelicențiați + Juniori + Adulți (inclusiv e-MTB)
22-29 Aprilie	80	130
30 Aprilie - 12 Mai	80	170
13 Mai - 26 Mai	80	200
27 Mai - 30 Iunie	80	220
1 Iulie - 4 Septembrie	120	250
6 - 8 Septembrie (la fața locului)	imposibil	300

Tricoul competiției: tricoul competiției este inclus în kitul de start pentru categoriile Family, Cadeți, Juniori, Adulți care se înscriu la proba de XCM (inclusiv COMBO), dacă înscrierea are loc până la data de 9 Iunie. Toți ceilalți participanți (însoțitori la traseul Family, copii care participă doar la XCO, inclusiv A și B licențiați care participă la maraton) pot să achiziționeze tricoul, contra-cost, la momentul înscrierii – dar tot numai până la data de 9 Iunie.

Nota 1: Pentru categoriile cadeți, juniori, adulți există un discount semnificativ pentru participanții la ambele probe: XCO și XCM – vedeți categoria de prețuri COMBO. Acest discount se aplică și celor care vor să participe la XCO și la e-MTB (XCM). Se poate face înscriere combo și pentru sportivii A și B licențiați, care vor merge neînsoțiți la maraton, tura de 14 km. Toți ceilalți participanți care vor să participe la competițiile din ambele zile vor trebui să se înscrie separat la cele două competiții. Sportivii care vor să beneficieze de opțiunea COMBO XCO + e-MTB sunt rugați să se înscrie la COMBO (XCO și XCM), iar apoi să ne înștiințeze printr-un e-mail (info@livingbike.ro) că vor participa la e-MTB – organizatorii vor opera modificarea în baza de date.

Nota 2: pentru proba Family, înscrierea se face pentru un copil (în vârstă de minim 7 ani, maxim 14 ani) și un adult. Dacă într-o familie participă mai mult de un copil și un singur adult însoțitor, se va plăti taxa Family pentru fiecare copil. Reamintim regula referitoare la finisul Family: adultul și copilul trebuie să treacă linia de finis în interval de maxim 5 secunde unul de altul.



5. Programul anticipat al competiției

Vineri, 6 Septembrie

- 16.00 - 18.30: Confirmări înscrieri și ridicări pachete de start XCO;
- 17.00 - 20.00: Antrenamente oficiale XCO (se vor anunța intervale specifice pentru diverse categorii);
- 20.00: Ședință tehnică XCO;

Sâmbătă, 7 Septembrie

- 08.00 – 09.00: Preluare numere – doar sportivi nelicențiați;
- 09.00: Start categorii D2 și D1 nelicențiați;
- 09.30: Start categorii C și B nelicențiați;
- 10.00: Start categorie A nelicențiați;
- 11.00: Start Categorie D2 și D1 licențiați; **Campionat național**
- 11.30: Start Categorie C licențiați; **Campionat național**
- 12.00: Start Categorie B licențiați; **Campionat național**
- 13.00: Start Categorie A licențiați; **Campionat național**
- 14.15: Start Categorie Cadetți licențiați; **Campionat național**

Premiere copii nelicențiați și Campionat Național: 15.30;

- 16.30: Start cadetți nelicențiați, juniori masculin + toate categoriile feminin;
- 17.30: Start Amatori, Master, Elite (inclusiv U23);

Premiere XCO adulți: 18.30;

Ridicare Numere XCM: 17.30 – 19.30;

Ședință Tehnică XCM: 20.00;

Duminică, 8 Septembrie

- 08.00-9.30** – Preluare numere XCM;
- 10.00:** Start e-MTB (traseu 64 km)
- 10.15:** Start traseu 64 km (în valuri);
- 10.30:** Start traseu 37 km (în valuri);
- 10.45:** Start traseu 15 km (în valuri);
- 15.00:** Festivitatea de premiere;

6. Race Office, urgențe medicale și detalii logistice

Secretariatul cursei (Race Office) este în zona de start, în cadrul bazei sportive de la Pensiunea Negoiu - Porumbacu de Sus, și este deschis vineri, sâmbătă și duminică, pe durata întregului eveniment.

Organizatorul asigură prezența unei ambulanțe cu echipaj pentru asistență medicală pe durata competițiilor și a antrenamentelor oficiale de vineri. Cel mai apropiat spital: SPITALUL JUDEȚEAN SIBIU, Bulevardul Corneliu Coposu 2-4, Sibiu 550245, TELEFON [0269 215 050](tel:0269215050), situat la 40 de Km de locul competiției.

Locurile de parcare pentru participanții la concurs vor fi asigurate în proximitatea Pensiunii Negoiu, iar participanții și însoțitorii trebuie să se conformeze solicitărilor organizatorului privind ocuparea locurilor de parcare. De asemenea, participanții și însoțitorii trebuie să respecte regulile de acces în zona Pensiunii Porumbacu, conform indicatoarelor.



7. Contestații:

Orice participant poate face o contestație împotriva altui participant care nu a respectat regulile competiției, sau împotriva deciziilor oficialilor. Contestația scrisă împreună cu o taxă de cauțiune în sumă de 300 Ron, se vor depune la Race Office în maxim 15 minute de la afișarea rezultatelor finale provizorii. Rezolvarea contestației se va face în următoarele 60 minute. În cazul în care contestația vizează pe unul din primii trei clasai, se amână premiarea până la deciderea cazului. Taxa va fi înapoiată petentului dacă contestația va fi acceptată ca îndreptățită.

8. Aspecte neprevăzute:

Orice aspecte neprevăzute în prezentul regulament sau în ghidurile tehnice subsecvente, și care ar putea interveni în competiție, se vor evalua conform normelor relevante ale FRC și ale UCI. Organizatorii își rezervă dreptul de a revizui prezentul regulament, semnalând modificările și publicând varianta actualizată pe canalele specifice. În caz de forță majoră (condiții meteo nefavorabile, catastrofe etc.) organizatorul se poate deroga de la prevederile prezentului regulament.

Ultima actualizare: 3 Iulie 2024, ora 10.00