

Regulament General Porumbacu CX RACE – 1 Decembrie 2024 –

1. Numele competiției și tipul: Porumbacu CX RACE

Competiția găzduiește:

- Un concurs de XCO în formatul 45 minute + o tură;
La acest concurs se poate participa pe bicicletă de MTB sau pe bicicletă de GRAVEL, participanții trebuind să aibă vârsta de minim 15 ani. Premierea va fi separată pentru cele două categorii.
- Un concurs de ciclocros, care constituie și etapa a 5-a din Cupa României la Ciclocros 2025.

2. Data: 1 Dec. 2024

3. Locația competiției: Pensiunea Negoiu, care este situată la poalele Munților Făgăraș, zona turistică Porumbacu de Sus.

4. Traseul competiției

Traseul de circa 2, 5 km, cu aprox. 35 m elevație, se va parcurge în mai multe tururi, în funcție de vârstă și categorie, conform regulilor Federației Române de Ciclism și ale UCI Ciclocros. Concurenților li se pune la dispoziție o zonă tehnică, pentru schimbarea și/sau curățarea bicicletei.



5. Categoriile de concurs

Pentru concursul de XCO – MTB & GRAVEL:

- Open Masculin 15+, MTB.
- Open Feminin 15+, MTB
- Open Masculin 15+, Gravel
- Open Feminin 15+, Gravel

Formatul competiției: 45 de minute + o tură: participanții iau startul (la interval de 30 de secunde între MTB și Gravel) și parcurg traseul timp de 45 de minute. Primul concurent, la fiecare categorie, care trece linia de finis după cele 45 de minute, mai are de parcurs încă o tură (timp în care poate fi depășit de alți concurenți). Când trece a doua oară linia de finis (el, sau alt concurent care l-a depășit) – se declară concursul închis și toți concurenții sunt opriți pe măsură ce trec linia de finis, indiferent de numărul de ture parcurse. Clasamentul se face în funcție de numărul de ture parcurse și de timp.

Se acceptă ca bicicletă de gravel orice bicicletă cu acționare exclusiv prin putere umană care are ghidon de tip *drop bars* (este irelevantă lățimea cauciucurilor sau prezența suspensiei). De asemenea, biciclete de MTB trebuie să fie cu acționare exclusiv prin putere umană (nu se admite E-MTB).

Pentru acest concurs este irelevant dacă sportivii sunt licențiați sau nu la Federația Română de Ciclism.

Pentru concursul de ciclocros:

Pot participa în cadrul Etapei de Cupă a României la Ciclocros Porumbacu CX Race sportivii legitimați la Federația Română de Ciclism cu cetățenie română, cu o licență valabilă pe anul 2024, sau orice sportiv de cetățenie română posesor al unei licențe UCI eliberată de altă federație națională pentru 2024. **În plus**, pot participa și sportivi nelicențiați, la Open Masculin / Open Feminin, sau la categoriile de copii (A, B, C), conform tabelului de mai jos.

Încadrarea în categoria de vârstă va fi definită conform articolului 5.1.001 din regulamentul UCI: „*Participation - The category which will be applied for entries to races for the entire season is the category to which the rider will belong on 1 January of the following calendar year.*”

Categoriile competiției sunt descrise sintetic în tabelul de mai jos:

Categoria	Ani de naștere
Youth C – M + F	2015 – 2016
Youth B – M + F	2013 – 2014
Youth A – M + F	2011 – 2012
Cadeți – M + F	2009-2010
Juniori – M + F	2007 – 2008
U23 – M+ F	2003 – 2006
Elite – M +F	– 2002
Master 1 M	1986 – 1997
Master 2 M	1975 – 1985
Master 3 M	1966 – 1975
Master 4 M	1956 – 1965
Amatori M / (licențiați)	– 2006
Master F / Amatori F Open (licențiați)	– 2006
Open masculin – nelicențiați	– 2006
Open feminin – nelicențiați	– 2006

Pentru a putea participa la competiția de ciclocros, toți sportivii vor concura cu biciclete de ciclocros, cu excepția sportivilor de la Categoria Youth C, care pot participa cu bicicletă de tip ciclocros sau de tip MTB, la alegere. Copii de categoriile A și B pot participa cu biciclete de MTB, dar vor lua startul în spatele sportivilor cu biciclete de ciclocros și nu vor puncta în cupă. Tot aici vor fi integrați și copiii de categoriile A și B care au biciclete de tip *drop bars*, dar anvelope neconforme cu standardele de ciclocros.

Evidențiem elementele standard ale bicicletei de ciclocros: acționare exclusiv prin putere umană, ghidon de tip *drop-bars* și anvelope de maxim 33 mm lățime, măsurate conform procedurii UCI. Este interzis ca anvelopele să aibă ținte metalice sau alte accesorii / adausuri, pentru aderență în zăpadă.

6. Reguli specifice: Este obligația participanților să se prezinte la start cu echipament adecvat sezonului și condițiilor meteo. Este obligatoriu ca participanții să aibă cască de protecție, dopuri de ghidon și să poarte numărul de concurs și cipul de cronometrare conform instrucțiunilor organizatorului.

Locurile de parcare pentru participanții la concurs vor fi asigurate în proximitatea Pensiunii Negoiu, iar participanții și însoțitorii trebuie să se conformeze solicitărilor organizatorului privind ocuparea locurilor de parcare. De asemenea, participanții și însoțitorii trebuie să respecte regulile de acces în zona Pensiunii Porumbacu, conform indicatoarelor.

7. Race office: În interiorul bazei sportive Negoiu, coordonate: 45.696002, 24.498988

8. Start / Finiș: în imediata proximitate a Race Office: 45.69602035254723, 24.499352388006304

9. Zonă tehnică și de alimentare: în imediată proximitatea a zonei de start, aceleași coordonate.

10. Taxe de înscriere:

Pentru copii (categoriile A, B, C: 9-14 ani): 80 Ron până la 1 Nov. inclusiv; 120 Ron în perioada 2 – 28 Nov. (înscrieri online)

Pentru cadeți, juniori, adulți: 120 Ron până la 1 Nov. inclusiv; 150 Ron în perioada 2-28 Nov. (înscrieri online)

Înscrieri la fața locului: 180 Ron – indiferent de categorie / vârstă. Înscrierile la fața locului sunt posibile: sâmbătă, 30 Nov. în intervalul 17.30 – 19.30; duminică, 1 Dec. în intervalul 8.00 – 09.00.

Notă: sportivii legitimați FRC, participanți la etapa din Cupa României la Ciclocros se pot înscrie doar online.

11. Programul anticipat al competiției

Înscrieri online: începând cu 15 Octombrie 2024, până joi, 28 Noiembrie 2024, ora 16, pe site-ul ACS Living Bike: <https://www.livingbike.ro>

N.B. Pentru concursurile de MTB și Ciclocros – nelicențiați – se vor putea face înscrieri și la fața locului:

Sâmbătă, 30 Nov.:

- **15.00 – 17.00:** antrenamente oficiale;
- **16.30 – 18.00:** ridicare pachete de start de la Race Office (Pensiunea Negoiu – Porumbacu de Sus - Coordonate GPS: 45.69723544629711, 24.49835363863156)
- **18.15 – 19.30:** ședință tehnică - la Race Office;

Duminică, 1 Dec:

- **9.00 – 10.00:** Concurs MTB & GRAVEL / OPEN /: format 45 de minute + o tură;
- **10.30:** start concurs **CX copii C+B+A** (C: ~10min., B: ~20 min., A: ~30 min.);
- **11.15:** start concurs **CX cadeți M+F, juniori M+F + toate categoriile de feminin adulți**, (~ 40 min.);
- **12.15:** start concurs **CX masters M, amatori M, Open Masculin nelicențiați** (~ 60 min.);
- **13.30:** start concurs **CX Elite M, U23 M** (~ 60 min.);
- **15.45:** Festivitatea de premiere;

11. Zonă echipe: în fața biroului de cursă (Race Office).

12. Premii: premii în produse, asigurate de sponsorii competiției.

13. Posibilități de cazare: Porumbacu de Sus este o zonă turistică, cu multiple pensiuni și restaurante în rază de 1000 de metri de la start.

14. Contestații:

Contestațiile se depun în scris, în nume propriu de către sportivii nelicențiați, tutore legal sau părinte în cazul minorilor nelicențiați. Pentru sportivii licențiați, contestația se depune exclusiv de către delegatul echipei (team manager / antrenor / director sportiv) al cărei sportiv inițiază contestația. Conform Normelor Financiare FRC, depunerea contestației trebuie însoțită de dovada plății unei cauțiuni de 300 lei (care vă fi înapoiata în cazul admiterii contestației).

În cazul etapelor din Cupa României sau a Campionatelor Naționale, contestațiile scrise se vor depune la Președintele panelului de comisari, astfel:

- cu minim 30 de minute și maxim 15 minute înainte de start pentru cele îndreptate împotriva sportivilor sau echipamentelor de concurs utilizate;
- la maxim 15 minute de la sosirea ultimului concurent pentru nereguli în timpul competiției;
- la maxim 15 minute de la publicarea clasamentului pentru nereguli în editarea acestuia.

15. Aspecte neprevăzute:

Orice aspecte neprevăzute în prezentul ghid și care ar putea interveni în competiție se vor evalua conform normelor relevante ale FRC și ale UCI. Organizatorii își rezervă dreptul de a revizui prezentul ghid tehnic, semnalând modificările și publicând varianta actualizată pe canalele specifice (site FRC, site-ul clubului, pagina de facebook a evenimentului, pagina de facebook a FRC).

Cel mai apropiat spital

SPITALUL JUDETEAN SIBIU

Bulevardul Corneliu Coposu 2-4, Sibiu 550245

TELEFON [0269 215 050](tel:0269215050)